



GESELLSCHAFT FÜR PEI  
PSYCHOTHERAPIE UND

## **PC4You - personzentriert für Dich in 2023**

Region Berlin, Brandenburg und Mecklenburg - Vorpommern

**Online-Workshop mit Lara Rodday, Triathlonathletin und -trainerin**

### *Personzentriert trainieren und trainiert werden im Breiten- und Leistungssport*

Termin: **21. Januar 2023 von 13.00 - 16.00 Uhr**  
Ort: über "zoom", Link wird eine Woche vorher versendet  
Gebühr: keine

Kurzbeschreibung:

Über 27 Mio. Mitgliedschaften in knapp 90.000 Turn- und Sportvereinen zählte der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) im Jahr 2021. 8 Mio. Freiwillige engagieren sich in Sportvereinen. Sie helfen dabei, Kindern und Erwachsenen Bewegung im organisierten Sport zu ermöglichen, indem sie u.a. Trainer:innen-tätigkeiten übernehmen und das Training sowie Wettkämpfe leiten. Für Athlet:innen sind Trainer:innen wichtige Bezugspersonen in der sportlichen Entwicklung.

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden die Möglichkeit haben sich über die Themen

- Bedürfnisse
- Rollenverteilungen
- Coachingansätze
- Leistung
- Machtverhältnisse

im Sport auszutauschen und der Frage nachzugehen: Wie passen Leistungssport und personzentriertes Coaching bzw. Training zusammen?

Ziel des Workshops ist, auf Grundlage eines offenen Erfahrungsaustauschs den eigenen Blickwinkel zu erweitern und ggf. Wege zu entwickeln, den PZA auch im Feld Sport mitzudenken und einzubringen.

Für die Teilnahme ist es nicht notwendig Mitglied eines Sportvereins zu sein.

**Anmeldung bitte unter: [praxis@maren-krause.de](mailto:praxis@maren-krause.de)**

Wir freuen uns diesen Workshop anbieten zu können und grüßen herzlich aus dem  
Regionenrat

Maren Krause, Sylvia Rasch, Lara Rodday, Wiebke Stritter, Katrin Summa