

# **GwG-Region Freiburg**

## **Protokoll der Regionalversammlung am 19.10.2019**

**Teil 1:** Wir begrüßen 15 Teilnehmerinnen. Einige neue Gesichter befinden sich darunter. Bei unserem Stehempfang werden neue Kontakte geknüpft, sowie schon bestehende Begegnungen aufgefrischt. Wir freuen uns, unsere Referentin Waltraud Orlik begrüßen zu dürfen.

### **Themenschwerpunkt: Arbeit mit Persönlichkeitsteilen**

Nach unserer Vorstellungsrunde eröffnet Waltraud Orlik den Workshop „Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen“. Die ausführliche Einführung in die Thematik zeigt deutlich die Verbindungen zum Personenzentrierten Ansatz und bietet Raum für Diskussion und Austausch. Anschließend werden wir durch eine angeleitete Achtsamkeitsübung zu unserem eigenen Erleben geführt. Raum zum Mitteilen und Nachspüren wird von den Teilnehmern gerne genutzt. So erleben wir einen anregenden Vormittag.

### **Teil 2: Regionalversammlung**

Bei der Regionalversammlung sind 11 Teilnehmerinnen anwesend.

### **Tätigkeitsbericht des Regionrats**

Frau Rensch- Riemann berichtet über die Treffen zur Vor- und Nachbereitung der Regionalversammlung, sowie Klärung der Teilnahme an der Delegiertenversammlung. Andreas Eisler übernimmt die Stellvertretende Position des Delegierten. Barbara Mittmann und Sandra Adami bleiben Vertreter des Regionrats.

Wir berichten Stichpunktartig über Inhalte der Delegiertenversammlung diesen Jahres, die am 9.3.2019 in Köln stattfand. Da wir Anwesenden nicht persönlich dabei waren, verweisen wir auf die Homepage, wo Weiteres nachgelesen werden kann.

Hinweis auf den Fachtag „Psychotherapie“ am 29.11.2019, in Mainz.

Hinweis auf das fünfzig jährige Bestehen der GwG . Jubiläum wird am 19.6. bis 21.6. 2020 in Köln stattfinden.

### **Verschiedenes**

Rückschau auf die Jahrestagung 2019 „ Aggression- zwischen Destruktivität und positiver Lebensenergie“.

Verweis auf die kommende Tagung „ Die personale Begegnung als Wirkfaktor“

Teilnehmerinnen fragen nach aktuellen offenen „RAG Gruppen“, sowie „Kollegialem Austausch“. I Themenvorschläge für das nächste Frühstück werden gesammelt.

Protokoll: Barbara Mittmann