

LIEBE GWG-MITGLIEDER*INNEN UNSERER REGION STUTTGART/TÜBINGEN/RHEIN-NECKAR,

hiermit möchten wir euch zur nächsten regionalen Veranstaltung einladen.

Nachdem die für August geplante **Changes Gruppe** leider nicht zustande kam - möglicherweise, weil der Termin in der Ferienzeit lag oder die Einladung für manche zu kurzfristig war - möchten wir euch erneut die Möglichkeit bieten, an diesem Format teilzunehmen.

Changes Gruppen wurden von Studierenden um **Eugene Gendlin** entwickelt und bieten die Möglichkeit, sich gegenseitig in Zweiergruppen **personenzentriert zu begleiten**. Sie dienen also der **Übung** genauso wie der eigenen **Selbsterfahrung**. Natürlich alles mit personenzentrierter Haltung, wozu auch die Selbstbestimmung, inwieweit eigene Themen eingebracht werden oder nicht, gehört.

Es ist eure Möglichkeit, die wohltuende Wirkung des PZA wieder einmal selbst zu spüren und verschiedene Arten von Begleitung auszuprobieren (z.B. Focusing oder nicht klassisch personenzentrierte Methoden)!

Neugierig geworden? Dann seid ganz herzlich eingeladen, am

Freitag, 13. November 2020, 15:00 bis 17:00 Uhr

Das Treffen findet aufgrund der aktuellen Situation **online** über die Plattform **Zoom** statt. Nutzt die Chance, dass somit Anfahrtswege wegfallen, um zahlreich zu erscheinen! 😊

Kostenloser Download und Nutzung: <https://zoom.us/download>

Videoanleitung: <https://www.youtube.com/watch?v=LIS53OtEvn8>

Anmeldung bitte bis **06.11.2020** per E-Mail an:

beratung-neureuter@outlook.de.

Hierüber erhaltet ihr dann den Einladungslink, mit dem ihr in das Online-Meeting kommt. Auch bei (z.B. technischen) Fragen könnt ihr uns gerne kontaktieren!

Wir freuen uns, euch (wieder) zu sehen!

Eure Regionenrätinnen,

Sabine Becker, Gabriele Lingnau, Carolin Neureuter, Imke Oltmann