

**Gabriela Samel**  
**Sprecherin der Region Südostniedersachsen der GwG**  
Köhlenbusch 7 38110 Braunschweig  
05307 – 980 697 [G.Samel@web.de](mailto:G.Samel@web.de)

11.12.2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen der GwG Region Südostniedersachsen!

Als Regionenrat möchten wir über die Entwicklungen in der GwG in diesem Jahr aus unserer Sicht informieren.

Die Regionalversammlung im Februar 2019 in der Gaststätte Schäfer`s Ruh nutzten wir zum Austausch über die anstehende Delegiertenkonferenz in Köln. Leider sind beide Delegierte krank geworden und konnten nicht zur DV fahren. Durch die Mitarbeit und Vernetzung in der Projektgruppe „Lebendige Mitgliedschaft“ wurden wir aber gut informiert, Ergebnisse auch im Protokoll der DV nachzulesen.

Als Regionalversammlung waren wir dafür, dass die Wahl der Delegierten in Zukunft überregional, unabhängig von den Regionen erfolgen sollte. In der DV wurde durch die Wortbeiträge deutlich, dass viele Delegierte sich nicht für diesen Weg entscheiden wollten, sondern am althergebrachten festhalten wollen. Es wurde deshalb geraten, den Antrag noch einmal zu überarbeiten. Die Arbeitsgruppe hat sich aufgelöst.

Auch der zweite Antrag, den wir unterstützten: nach Einkommen gestaffelter Mitgliedsbeitrag wurde nicht verabschiedet, sondern verschwand ohne Abstimmung – vielleicht aus Zeitgründen – von der Tagesordnung. Es ist also in Zukunft mit steigenden Beiträgen für alle zu rechnen, so wie es vom Finanzausschuss geplant ist.

Erfolgreicher waren wir mit unserer Fortbildung im September „Neurogenes Zittern als neuer Baustein in der Traumabehandlung“. Siebzehn Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus unterschiedlichen Berufsfeldern frischten ihr Wissen über Trauma Bewältigung auf und übten sich in Selbsterfahrung. Es gab begeisterte Rückmeldungen an die Referentin Susanne Winkler und das Team. Einen Buchtip von Michael Schüling möchte ich noch weitergeben:

Ulrike Balke-Holzberger, Zittern Sie sich frei. Mit Faszien-stress-release Verspannungen, Ängste und Schmerzen auflösen. Das Buch wendet sich an Betroffene und gibt Anleitungen für die Übungen, die wir auch in der Fortbildung kennengelernt haben.

Hoffentlich macht diese Zusammenfassung Lust auf mehr! Am Samstag, 8. Februar 2020 wollen wir uns zur Regionalversammlung treffen. Wie in diesem Jahr wieder um 9:30 h in Schäfer`s Ruh, Braunschweig-Schapen, Einladung erfolgt noch im neuen Jahr. Wir müssen einen neuen Regionenrat wählen, die Amtszeit ist abgelaufen und mindestens zwei von uns werden nicht wieder kandidieren – es gibt also neue Möglichkeiten, sich zu engagieren und eigene Akzente zu setzen.

Im Namen des Regionenrats wünsche ich allen eine schöne Adventszeit und alles Gute für das kommende Jahr!

Herzliche Grüße von

Gabriela Samel