

# Lebensförderliche Richtungen in Zeiten der Krise - Life-forwarding directions in times of crisis

Programm zum ECC-Fachtag 2023

15.6.2022

- online per Zoom -

14:00 – 14.15	 Begrüßung, Ankommen		
14.15 - 16.15	 <b>Vortrag:</b> <u>Mia Leijssen, Phd. Prof. Emer. Universität Leuven/Belgien</u> <b>Existential Wellbeing in Times of Crisis.</b> <i>Der Vortrag findet in englischer Sprache statt.</i>		
16:15 – 16.45	Kaffeepause		
16:45 – 18:30	<table border="1"><tr><td> <b>Workshop 1</b> <u>Teresa Dawson:</u> <b>Zuversichtlich bleiben in einer erschütterten Welt?</b></td><td> <b>Workshop 2</b> <u>Detlev Girke, Dr. Tony Hofmann:</u> <b>Und es geht doch! – Das Unwahrscheinliche möglich werden lassen.</b> Experimentielles Projektmanagement auf Basis von TAE</td></tr></table>	 <b>Workshop 1</b> <u>Teresa Dawson:</u> <b>Zuversichtlich bleiben in einer erschütterten Welt?</b>	 <b>Workshop 2</b> <u>Detlev Girke, Dr. Tony Hofmann:</u> <b>Und es geht doch! – Das Unwahrscheinliche möglich werden lassen.</b> Experimentielles Projektmanagement auf Basis von TAE
 <b>Workshop 1</b> <u>Teresa Dawson:</u> <b>Zuversichtlich bleiben in einer erschütterten Welt?</b>	 <b>Workshop 2</b> <u>Detlev Girke, Dr. Tony Hofmann:</u> <b>Und es geht doch! – Das Unwahrscheinliche möglich werden lassen.</b> Experimentielles Projektmanagement auf Basis von TAE		

## Kurzbeschreibungen:

### **Vortrag: Existential Wellbeing in Times of Crisis. (Vortrag gehalten in englischer Sprache)**

Mia Leijssen

Existential wellbeing is rooted in an experiential understanding of the paradoxical qualities of life. A way forward to find wellbeing and meaning despite suffering, chaos, conflict, disaster, hard times ... can be to open up and connect to the life energy as it manifests into different processes and forms. Human beings are embedded in natural and cosmic processes. Existential wellbeing sees 'apparent contradictions' as different poles (e.g., matter-spirit; old-new; dark-light) that complement and enrich each other. To live a reality of both oneness and difference supposes developing the human potential by making fresh conscious choices in interacting with the Mystery of life, nature, oneself, and other beings in a socio-cultural environment. This will be explored with short experiential invitations and exercises.

### **Workshop 1: Zuversichtlich bleiben in einer erschütterten Welt?**

Teresa Dawson

Der Online-Workshop führt mit TAE-Elementen durch drei Phasen:

- Zuversichtlich bleiben beinhaltet das Nicht-Zuversichtliche im Persönlichen wie im Gesellschaftlichen fühlen und spüren. Es klärt die innere Ausgangslage, stärkt den Standpunkt, dient der vorwärtsgewandten Ausrichtung.
- Um sich dann zu erinnern, wie und wo die eigene Verbundenheit mit dieser Erde, das Geborgensein in der Natur, die Zugehörigkeit zu etwas Größerem als untrennbar erlebt wurde und wird.
- Die Samen des Erinnerns und Rückbesinnens befruchten das für einem am meisten Schmerzhafte, Unerträgliche am Klimawandel. Ein tief aus dem Innern entstehendes Motto mag ein neues persönliches Wirken anzeigen.

Für die Teilnahme sind Erfahrung in Experiencing und Felt Sense empfohlen.

### **Workshop 2: Und es geht doch! - Das Unwahrscheinliche möglich werden lassen. Experimentielles Projektmanagement auf der Basis von Thinking at the Edge**

Detlev Girke, Dr. Tony Hofmann

Und es geht doch! - Projekte aus dem Impliziten vorantragen - experimentielles Projektmanagement auf Basis von TAE. Im Workshop lernen Sie eine TAE-basierte Methode kennen, um das Unwahrscheinliche möglich werden zu lassen. Gerade in bewegten und krisenhaften Zeiten, in denen neben persönlichen Projekten auch die globale Situation mitschwingt, kann es hilfreich sein, mit solch vorantragenden Impulsen in einen bewussteren und tieferen Kontakt zu treten. Herzstück des Workshops sind Übungen, die das Vorantragende als solches „freischälen“ und in Nachbarprozesse hineinkreuzen. Am Ende diskutieren wir theoretische Implikationen.