

# ANGEBOTE vor Ort oder Online

## Paartherapie / Paarberatung

60min € 105

90min € 140

## Personzentrierte Beratung

45min € 85

60min € 100

## Lehrberatung (GwG e.V)

45min € 75

## Fortbildung "Personzentrierte Gesprächsführung"

pro Person ab € 80

pro Gruppe (8-12 TN) ab € 450

## Workshops, Fortbildungen /

## Supervision

auf Anfrage n.v.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt in Höhe von 19%  
Stand 15.08.2022



Kamener Str. 7 | 59425 Unna  
(hinter dem Erotikmarkt)

01702849972

Info@Jennifer-Angersbach.de

[www.Jennifer-Angersbach.de](http://www.Jennifer-Angersbach.de)

---

Termine können per Mail  
oder telefonisch vereinbart  
werden.

---

## Sie möchten mehr Infos?



Auf Instagram poste ich regelmäßig fiktive Dialoge, die zum Nachdenken anregen, gebe Impulse und verpacke Wissen in kleine mundgerechte Häppchen, folgen Sie mir gerne für mehr @Lieblingssternenstaub

## Podcast: Lieblingssternenstaub

### "Die Paartherapeutin" & "Das Selbstliebe Dilemma"

Der Podcast ist kostenlos und auf allen bekannten Podcastplattformen verfügbar.



Listen on

Apple Podcasts



Spotify

# Paartherapie & Personzentrierte Beratung



## Jennifer Angersbach Personzentrierte Beraterin (GwG / DGfB)

(zertifiziert durch die Gesellschaft für personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. | Akademischer Abschluss in Germanistik / Erziehungswissenschaft: Schwerpunkte Soziolinguistik & Pädagogische Psychologie)



## Personzentrierte Beratung

Der personzentrierte Ansatz fasziniert mich, weil er nicht anmaßend ist, sondern durch und durch gut. Insbesondere die bedingungslose **positive Zuwendung**, sowie die Zuversicht und der Glaube, dass jeder Mensch gut ist und **Experte für sein eigenes Leben ist** - und auch sein darf.

Ich bewerte nicht, sondern **ich höre zu**. Ich gebe Raum, ich halte aus, ich unterstütze und sehe manchmal Aspekte und Gefühle, die meinem Gegenüber vielleicht *noch* nicht vollkommen bewusst sind.

Meine **Erfahrung und mein Wissen** helfen mir, gewisse Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zur Verfügung zu stellen. Die Menschen verstehen sich selbst viel besser, können akzeptieren und entscheiden **ob und was sie verändern** und welche Lösung bzw. welchen *Weg aus der Krise* sie einschlagen möchten.

## Psychologische Beratung

Sie befinden sich in einer Krise? **Wissen einfach nicht weiter?** Beruflich läuft es gerade nicht rund? Etwas Unverarbeitetes kommt wieder hoch? Stecken Sie mitten im Trauerprozess und suchen Halt? Oder sind Sie einfach unzufrieden und wissen gar nicht warum?



## Paartherapie

In einer Beziehung sehnen sich Beide häufig gleichermaßen nach **Verständnis, Akzeptanz und Liebe**. Die Paartherapie kann dabei helfen, endlich verstanden zu werden. Alte Verletzungen werden aufgearbeitet. Frust und Abwertung werden durch Leichtigkeit und Zuwendung ersetzt. Die Kommunikation verbessert sich, die Schwere löst sich auf, die Leichtigkeit kehrt zurück.



## "Das Herz denkt nicht es fühlt"



Ein Roman über die Suche nach Liebe und der Sehnsucht danach, endlich anzukommen - am liebsten bei jemand Anderem.

Du bist liebenswert, auch wenn Du Dich selbst nicht liebst.

364 Seiten. Erhältlich als Taschenbuch, Hardcover und Kindle eBook.

Softcover 978-3-347-50526-1  
Hardcover 978-3-347-50528-5

[www.Lieblingssternenstaub.de](http://www.Lieblingssternenstaub.de)



## "Wenn das Herz denkt"



Ein Roman über den Wunsch, jemanden zu retten, und über die Hoffnung, die eine Illusion nährt und uns daran hindert, loszulassen



Es ist die Hoffnung, die eine Illusion nährt und uns daran hindert loszulassen.

voraussichtlich 370 Seiten, erhältlich als eBook, Taschenbuch und Hardcover ab Herbst 2022.