

ANGEBOTE vor Ort oder Online

Paartherapie / Paarberatung

60min € 130

90min € 180

Personzentrierte Beratung

60min € 110

Lehrberatung (GwG e.V.)

45min € 85

Personzentrierte Weiterbildung

Berufliche Weiterbildung
(Kommunikation, Beratung,
Mitarbeiterführung, Psychologie)

Start Dez 2026 & Frühjahr 2028

Quereinstieg auf Anfrage möglich

Marketing-Workshop für

BeraterInnen € 850

im September 2027

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt in Höhe von 19%
Stand 01.07.2025 – gültig bis zum 01.10.2026



Hertingerstr. 81 in 59423 Unna
(Nähe B1 / Autobahn A1)
Info@Jennifer-Angersbach.de

www.Jennifer-Angersbach.de

Termine können online
CALENDLY vereinbart werden

www.calendly.com/lieblingssternenstaub



Entspannungshelden
Anti-Stress-App

10% Rabatt



Personzentrierte Paartherapie & Einzelberatung



Jennifer Angersbach

Personzentrierte Beraterin &
Kursleiterin (GwG / DGfB)



Der Personzentrierte Ansatz nach C. Rogers

Ich arbeite personzentriert, weil ich daran glaube: In jedem Menschen wirkt etwas Gutes. Etwas, das wachsen will, wenn es gesehen wird.

In meiner Arbeit geht es nicht darum, zu analysieren oder zu optimieren. Sondern darum, da zu sein. Mit echtem Interesse, mit Achtung vor dem, was gerade ist.

Ich höre zu. Auch dem, was zwischen den Worten liegt. Ich halte Raum für Klarheit, für Zweifel, für Schmerz – und für das, was sich zeigen will.

Nicht selten entsteht daraus etwas Neues. Etwas, das schon lange da war – aber bisher keinen Platz hatte.

Echtes Verstehen beginnt da, wo nichts bewertet werden muss.

Einzelberatung

Wenn das Leben stillsteht – oder zu laut wird.

Es gibt Zeiten, in denen wir feststecken. Alles wird zu viel. Oder zu leer. Vielleicht ist es Trauer. Vielleicht Überforderung. Vielleicht ein leiser Druck, der sich nicht greifen lässt. In der Einzelberatung darf alles da sein. Auch das Nichtwissen. Auch das Schweigen. Ich begleite dich – mit Offenheit, Erfahrung und dem Vertrauen, dass sich etwas ordnet, wenn wir uns selbst wieder zuhören.



Paartherapie

Manchmal braucht Liebe eine Übersetzung.

Manchmal verlieren wir uns in Beziehungen. In Vorwürfen, im Schweigen, in alten Verletzungen. Dabei sehnen sich beide nach dem Gleichen: Gehört werden. Angenommen sein.

In der Paartherapie entsteht ein Raum, in dem beide Stimmen wieder Bedeutung bekommen. Wo Schmerz benannt werden darf, ohne erneut zu verletzen.

Ich begleite euch dabei, Muster zu erkennen und neue Wege zueinander zu finden, in eurem Tempo, auf eure Weise.

Personzentrierte Weiterbildung

Für alle, die Beziehung beruflich gestalten – mit Haltung.

Ich biete eine berufsbegleitende, von der GwG e.V. zertifizierte 1-3jährige Weiterbildung zur personzentrierten Beratung an. Sie richtet sich an Menschen, die im Kontakt mit anderen arbeiten, ihre Gesprächskompetenz & Haltung vertiefen möchten.

Start: Dezember 2026 & 2028 – max. 12 Teilnehmende

Für Institutionen konzipiere ich individuelle Fort- und Weiterbildungen nach Bedarf und Budget.

Anti Stress App der Entspannungshelden

Weil dein Nervensystem fühlt, was du denkst.

Manchmal braucht dein Körper eine andere Sprache als Worte.

- Autogenes Training, Kurse zum Stressmanagement
- Traumreisen für innere Ruhe
- Muskelentspannung bei Anspannung und Schmerzen
- Impulse für Selbstreflexion und Selbstmitgefühl

Für alle, die zur Ruhe kommen und sich selbst wieder spüren möchten.



Besser Schlafen



Selbstliebe



Stress abbauen

