



Menschen sind genauso wundervoll wie ein Sonnenuntergang, wenn ich sie sein lassen kann. Ja, vielleicht bewundern wir einen Sonnenuntergang gerade deshalb, weil wir ihn nicht kontrollieren können. Wenn ich einen Sonnenuntergang betrachte, höre ich mich nicht sagen: „Bitte das Orange etwas gedämpfter in der rechten Ecke und etwas mehr Violett am Horizont und ein bisschen mehr Rosa in den Wolken“. Das mache ich nicht. Ich versuche nicht, einem Sonnenuntergang meinen Willen aufzuzwängen. Ich betrachte ihn mit Ehrfurcht.

Carl R. Rogers

## Personenzentrierte Beratung - Auf dem Weg zu mir selbst!

Das nebenstehende Zitat drückt die Grundhaltung in der personenzentrierten Beratung (Begründer Carl R. Rogers) aus. Der Mensch wird in seinem Erleben verstanden und angenommen. In diesem Klima lernt er, sich selbst besser zu verstehen und zu akzeptieren. Ich stehe Ihnen bei der Suche nach Ihren eigenen Lösungswegen als Begleiterin zur Seite. Getragen von der Grundüberzeugung, dass jeder Mensch das Potential zur Selbstverwirklichung in sich trägt, unterstütze ich als Beraterin empathisch Ihre Persönlichkeitsentwicklung und –entfaltung. Dabei erleben Sie sich jederzeit selbstbestimmt und wertgeschätzt.

## Wobei kann Ihnen personenzentrierte Beratung helfen?

Personenzentrierte Beratung kann unterstützen und begleiten bei

- der Bewältigung persönlicher Krisen- und Konfliktsituationen (beispielsweise im Fall einer Trennung, eines Verlusterlebens)
- Veränderungsprozessen (beispielsweise im Fall einer beruflichen Neuorientierung)
- der Krankheitsbewältigung
- dem Aufbau eines selbstsicheren Verhaltens mit dem Ziel einer angemessenen Selbstfürsorge
- dem besseren Verständnis eigener Verhaltens- und Erlebensmuster
- der Entwicklung eines realistischen Selbstbildes
- letztendlich dabei unser aller Lebensziel zu erreichen

„Das Selbst zu sein, das man in Wahrheit ist.“

(Sören Kierkegaard)



**Diplom-Psychologin  
Jutta Vollenweider**

## **Psychologische Beratung Jutta Vollenweider**

Entwicklung und Wachstum durch  
Personzentrierte Beratung

Ein paar Informationen zu mir:

- Jahrgang 1963
- Diplom-Psychologin mit Herz, Sachverstand und viel Bodenhaftung
- Personzentrierte Beraterin 🗨️
- Fachpsychologin für Rehabilitation (BDP)

### **Kosten der psychologischen Beratung**

€ 45,00 (Erstgespräch à 30 min)

€ 90,00 (Beratungsgespräch à 60 min)

€ 400,00 (5 Beratungsgespräche à 60 min)

Bei einer kurzfristigen Absage innerhalb von 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erlaube ich mir, die Beratungskosten zu berechnen.

### **Erreichbarkeit**

Festnetz: 06136 762887

Mobil: 0157 37133735

Email: [jutta.vollenweider@t-online.de](mailto:jutta.vollenweider@t-online.de)

Eine erste Anfrage richten Sie am besten per Mail an mich. Ich rufe Sie schnellstmöglich zurück und wir können alles Weitere persönlich klären.



Die Beratungsgespräche finden in folgender Räumlichkeit statt:

### **K3 Caritas**

Keltenweg 3, 3. Stock  
55128 Ingelheim

Lebensziel: „Das Selbst zu sein, das man in Wahrheit ist.“

(Sören Kierkegaard)