



Focusing-Workshop

**Einführung in Focusing und
partnerschaftliches Begleiten:
Theorie und erste Anwendungsschritte**

am Samstag, 14.11.2026 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Kardinal-Volk-Haus, Kirchenplatz 8, 55232 Alzey

Focusing-Workshop

Dieser eintägige Workshop bietet eine Einführung in das Focusing.

Die Teilnehmenden lernen zentrale Schritte des Focusing-Prozesses kennen und erproben diese in angeleiteten Übungen. Ein besonderer Fokus liegt auf dem partnerschaftlichen Begleiten, bei dem sich zwei Personen wechselseitig in ihrem Prozess unterstützen.

Der Workshop verbindet kurze theoretische Impulse mit erfahrungsorientierten Übungen, Reflexion in der Gruppe sowie Austausch über Anwendungsmöglichkeiten in Beratung, Coaching und Supervision.

Ziel ist es, ein erstes Verständnis für die Wirkweise von Focusing zu entwickeln und konkrete Anknüpfungspunkte für die eigene Praxis zu gewinnen.

Durch den Tag begleitet Sie
Inge Ruckes



Kosten inkl. Mittagessen und Snacks:

GwG-Mitglied: 100,00€

GwG-Weiterbildungsteilnehmende: 80,00€

Nicht-Mitglieder: 120,00€

Personzentrierte Psychotherapeutin

Weiterbildungsleitung für Personzentrierte Beratung und Psychotherapie

Supervisorin GwG und DGSv

Focusing Ausbildung bei Gene Gendlin und Johannes Wilschko