

Veranstaltungsort

Erbacher Hof
Greibenstr. 24–26, 55116 Mainz
Tel.: + 49 (0) 6131 257-0
<https://bistummainz.de/haus/erbacher-hof>

Teilnahmegebühr

Frühbucher-Preis (bis zum 28. Februar 2026)
für GwG-Mitglieder & GwG-Weiterbildungsteilnehmende 160 €
für Nicht-GwG-Mitglieder 200 €

Normalpreis (ab 1. März 2026)
für GwG-Mitglieder & GwG-Weiterbildungsteilnehmende 180 €
für Nicht-GwG-Mitglieder 250 €

In der Teilnahmegebühr sind die Kosten für die Verpflegung während der Kongresspausen enthalten.

GwG-Konto

GwG e.V.
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78
BIC: COLSDE 33

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.gwg-ev.org oder schriftlich per Post oder Mail an die GwG e.V. Sie wird mit Einzahlung der Teilnahmegebühr verbindlich. Bei Rücktritt bis 60 Tage vor der Veranstaltung erstatten wir die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro, bei Rücktritt bis 30 Tage vor der Veranstaltung fallen Stornokosten in Höhe von 50% des Teilnahmebeitrags an. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir die vollen Teilnahmegebühren.

Nähere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.gwg-ev.org oder über die GwG e.V., Melatengürtel 127, 50825 Köln
Tel.: + 49 (0) 221 925908-26, Mail: bader@gwg-ev.org

Die Veranstaltung wird bei der Psychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz akkreditiert.

Hotelbuchung

Ihre Hotelbuchung nehmen Sie bitte selbstständig vor.
Information: Zimmerreservierung Touristik Mainz
hotel@mainzplus.com
Tel.: + 49 (0) 6131 242-828
www.mainz-tourismus.com

Gefühle – Schlüssel zum Verstehen in Coaching, Beratung und Therapie

Der **26. GwG-Jahreskongress** am 12./13. Juni 2026 wird sich mit dem Thema „Gefühle“ befassen.

Gefühle prägen das menschliche Leben von Anfang an. Sie können als angenehm oder unangenehm empfunden werden, treten als kurzzeitige Reaktionen – etwa Panik – oder als langanhaltende Zustände wie Trauer auf und zeigen sich in unterschiedlicher Intensität. Die Fähigkeit, diese Intensität zu regulieren, ist individuell verschieden. Zu starke Kontrolle kann dazu führen, dass Gefühle unterdrückt und für die betroffene Person kaum mehr zugänglich sind. Besonders belastend sind unangenehme Gefühle hoher Intensität, wenn es Betroffenen nicht gelingt, deren Stärke zu steuern – für sie selbst ebenso wie für ihr Umfeld.

Im Personzentrierten Ansatz stehen Gefühle vor allem im Zusammenhang mit Empathie im Mittelpunkt. Rogers (1975) beschrieb Empathie zunächst als sorgfältiges Zuhören und Beachten von Gefühlen; später definierte er sie als „Empfindsamkeit für die wechselnden Gefühlsbedeutungen, die in diesem anderen Menschen strömen“. Gefühle beeinflussen dabei stets unsere Kognitionen und prägen unsere Bewertungen.

Gefühle sind die Grundlage für Verstehensprozesse in Coaching, Beratung und Psychotherapie.

Zentrale Fragen in der Praxis:

- Wie können Menschen befähigt werden, ihre eigenen Gefühle zu erkennen und zu benennen?
- Wie lassen sich unterdrückte Gefühle wieder spürbar machen?
- Wie kann man unangenehme Gefühle hoher Intensität mit mehr innerer Distanz wahrnehmen?
- Wie können Führungskräfte, die im Arbeitsalltag stark auf Funktionieren fokussiert sind, einen Zugang zu ihren Gefühlen finden und diese als Ressource nutzen?

In Vorträgen und Workshops möchten wir auf unterschiedliche Weise das breite Spektrum des Themas in den Wirkungsfeldern Beratung, Coaching und Psychotherapie behandeln. Und selbstverständlich gibt es wie immer Gelegenheit, Kolleg*innen und Freund*innen zu treffen und neue Bekanntschaften zu schließen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



GESELLSCHAFT FÜR PERSONZENTRIERTE
PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG e.V.

Gefühle – Schlüssel zum Verstehen in Coaching, Beratung und Therapie

26. GwG-Jahreskongress
vom 12. bis 13. Juni 2026
in Mainz



Gefühle – Schlüssel zum Verstehen in Coaching, Beratung und Therapie

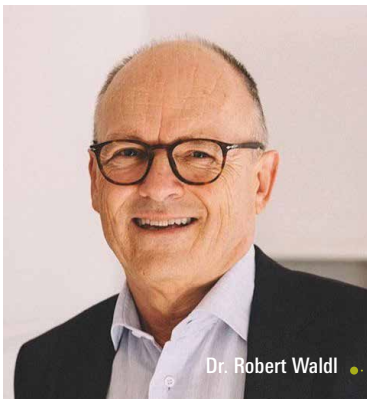
Freitag, 12.06.2026 (Verbandspolitisches Forum)

- 16:45 Uhr Begrüßung
- 17:00 Uhr Verbandspolitische Informationen
- 18:00 Uhr Verbandspolitisches Forum zu themenspezifischen Schwerpunkten
- 20:00 Uhr Geselliges Beisammensein (separate Anmeldung erbeten)

Samstag, 13.06.2026

- 09:30 Uhr Begrüßung durch den Vorstand der GwG e.V.
- 09:45 Uhr **Dr. Robert Waldl**
Business Coach, Psychotherapeut und Organisationsberater, MBA

Gefühle in Organisationen: Personenzentrierte Systemtheorie als Fundament für Coaching, Supervision und Beratung
Vortrag mit Diskussion



Dr. Robert Waldl

11:00 Uhr Kaffeepause

11:30 Uhr Parallele Angebote – **Staffel 1**

- V 1: **Prof. Dr. Gert-Walter Speierer:** Meine Gefühle und ich. (Encounter)
- V 2: **Christiane Hellwig:** Von der Verdrängung zum Verstehen – durch die Geschichte der Gefühle (interaktiver Vortrag)
- V 3: **Stephanie Jofer:** »Und daran bin ich auch noch schuld« – Wie Kinder sich schuldig fühlen und welche Antworten wir in der Personzentrierten Spieltherapie haben. (Workshop)
- V 4: **Dr. Ariane Wahl & Dr. Tony Hofmann:** Angst & Wut als Ausgangspunkt – Austarieren von sozialer Inkongruenz (Workshop)
- V 5: **Lydia Klassen:** Sich selbst verstehen: Wenn Gefühle zu Bedürfnissen führen (Workshop)
- V 6: **Ulla Wiegand & Arne Klein:** Zwischen Empathie und Ekpathie – Gefühle im Businesskontext (Workshop)

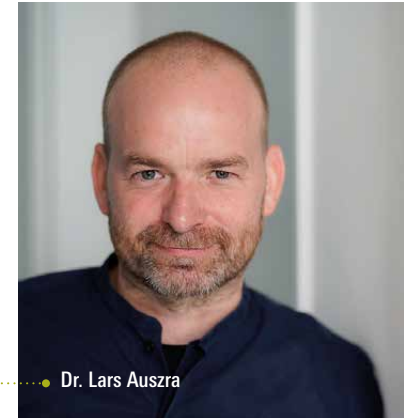
13:00 Uhr Mittagspause

14:15 Uhr **Dr. Lars Auszra**
Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, zertifizierter Emotionsfokussierter Supervisor und internationaler Trainer, Personenzentrierter Psychotherapeut, Autor

Gefühle durch Gefühle verändern – Emotionsfokussierte Therapie

Vortrag mit Diskussion

16:00 Uhr Kaffeepause



Dr. Lars Auszra

16:30 Uhr Parallele Angebote – **Staffel 2**

- V 7: **Prof. Dr. Gert-Walter Speierer:** Meine Gefühle und ich. (Encounter – Fortsetzung)
- V 8: **Dr. Wilfried Haßelberg-Weyandt:** Unbotmäßige Gefühle (Workshop)
- V 9: **Ludger Verst & Reinhard Pede:** Wie klingt eigentlich „personenzentriert“? Empathie als Resonanzraum in Beratung und Therapie (Workshop)
- V 10: **Martin Heyer:** Nachhaltig fühlen – Inner Development Goals im Personenzentrierten Ansatz (Workshop)
- V 11: **Thomas Franke:** Workshop MIT Focusing (Workshop)
- V 12: **Melanie Junk:** Gefangen im Jammertal?!: Dialogische Beziehung und personenzentrierte Konfrontation bei Problemtrancen im supervisorischen Kontext

18:00 Uhr Ende

Hinweis

Auf dem Kongress werden Fotos gemacht, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der GwG e.V. verwendet werden. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, nehmen Sie bitte am Kongresstag Kontakt mit uns auf.