

Gordon Training Deutschland



ich du wir
Gordon
Kommunikationstraining

ich du wir

Gordon

Kommunikationstraining

Gordon Training Deutschland

Unsere moderne, schnelllebige Gesellschaft bringt Veränderungen mit sich, die Flexibilität erfordern. Gleichzeitig sind jedoch Beständigkeit, Einfühlungsvermögen, Zuhören und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Meinungen und Bedürfnissen für das Gelingen von Beziehungen von großer Bedeutung.

Sowohl Erwachsene als auch Kinder stoßen daher oft an ihre Belastungsgrenzen. Sie suchen nach Rat und Unterstützung, um im Alltag hilfreiche Kommunikations- und Konfliktlösungsmöglichkeiten zu finden.

Wir von **GORDON TRAINING DEUTSCHLAND** sehen uns als Ausbildungsinstitution für alle, die daran interessiert sind, ihre Beziehungen auf positive Weise zu beeinflussen.

Unser Schwerpunkt liegt auf der Bereitstellung praktisch umsetzbarer Konzepte, die auf den Grundsätzen der humanistischen Psychologie basieren. Diese Konzepte unterstützen Menschen dabei, die notwendigen Kompetenzen zu erlangen, um Kinder und Erwachsene in ihrer Entwicklung zu begleiten, herauszufordern und zu fördern.



Unser vorrangiges Ziel besteht darin, Kinder und Erwachsene zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen, eine Kommunikation aufzubauen, die auf gegenseitigem Verständnis und Respekt basiert. Wir möchten Menschen befähigen, effektive Kommunikations- und Konfliktlösungsfähigkeiten zu entwickeln, um harmonische Beziehungen zu pflegen und eine positive Entwicklung von Kindern zu fördern.



Den Wunsch, dass „richtige“ Handwerkszeug zu finden, um Kinder und Erwachsene in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten, hatte ich seit dem Studium aufs Lehramt. Gefunden habe ich es zufällig. Auf einem Flohmarkt in der Bücherkiste entdeckte ich 2002 die „Familienkonferenz“ von Dr. Thomas Gordon und wurde beschenkt.

Die Herausforderungen im privaten und beruflichen Kontext konnte ich durch die positive Kommunikation konstruktiv bewältigen. Heute fließt alles, was ich lernen durfte, in die therapeutische Arbeit in meiner Praxis und in die Erwachsenenbildung in meiner Schule, ein.

Seit 2005 biete ich regelmäßig das Gordon-Familientraining an und seit 2021 bin ich Lizenznehmerin für das Eltern-Effektivitäts-Training (P.E.T.) und Be Your Best und bilde TrainerInnen aus, um den Kommunikationsansatz von Dr. Thomas Gordon in Deutschland weiter zu verbreiten.

Lydia Klassen

Repräsentantin und Ausbildungsleiterin Gordon Training Deutschland Inc.

www.gordon-kommunikationstraining.de

DAS ELTERN-EFFEKTIVITÄTS- TRAINING© (E.E.T.) nach Dr. Thomas GORDON

Das Eltern-Effektivitäts-Training wurde vom amerikanischen Psychologen Dr. Thomas Gordon auf der Grundlage seines Buches „Familienkonferenz“ entwickelt und vermittelt ein Kommunikationsmodell, das auf gegenseitiger Achtung der persönlichen Bedürfnisse, Vertrauen, Respekt und Wertschätzung aufbaut. Es ist eine Kommunikationsmethode, die Beziehungen fördert, eine solide Basis für die konstruktive Auseinandersetzung mit Bedürfnis- und Wertekonflikten darstellt und zu einer Lösung, die für alle Beteiligten zum Gewinn wird, führt.

**Kinder sind wichtig
Eltern sind wichtig
Beziehungen sind wichtig
Familien sind wichtig**



Das E.E.T. konzentriert sich auf die effektive Kommunikation zwischen Eltern und Kindern und führt zu mehr Sicherheit in der Erziehung. Es bietet den Eltern die Möglichkeit die Haltung und Erziehungsgewohnheiten zu überdenken und gegebenenfalls in kleinen Schritten zu verändern. Die Eltern erlernen Fertigkeiten, die sie in ihrer Familie und im Kontakt mit anderen Menschen ausbauen können. Das Eltern- Effektivitäts-Training ist für alle Menschen geeignet, die ihre Beziehungen positiv beeinflussen möchten.

Zertifizierte Ausbildung zum/zur autorisierten TrainerIn für das Eltern-Effektivitäts-Training© (EET)



Der internationale Erfolg und die weltweite Bekanntheit des GORDON-Modells basieren auf der Verbreitung durch zertifizierte Trainerinnen und Trainer. Die Ausbildung zum/zur autorisierten Eltern-Effektivitäts-TrainerIn befähigt Sie, das EET- Programm zu vermitteln und Eltern sowie anderen Interessierten die hilfreichen Fertigkeiten näherzubringen.

In der Ausbildung werden das Kommunikationsmodell nach Dr. Thomas Gordon sowie die Unterrichtsmethoden so vermittelt, dass eigenständige Planung und Durchführung der EET- Kurse nach Abschluss der Ausbildung erfolgreich umgesetzt werden können.

Zielgruppe:

Die Ausbildung zum/zur autorisierten EET- Trainer*in ist eine wertvolle Zusatzqualifikation für alle, die sich beruflich intensiv mit zwischenmenschlichen Beziehungen auseinandersetzen bzw. dies künftig tun wollen: z. B. pädagogische Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen des Sozial- und Gesundheitswesens wie Schulen, Kindertagesstätten, Beratungsstellen, Jugendhilfe, Jugendämter, Kirche, freie Träger sowie an Menschen, die in der Eltern- und/oder Erwachsenenbildung tätig sind oder sein wollen.

Qualifikationen und Voraussetzungen für die Ausbildung zum/zur autorisierten EET-TrainerIn:

1. Sie haben an einem EET-Kurs teilgenommen oder
2. das Buch "Familienkonferenz" von Dr. Thomas Gordon gelesen und sich so Basiskenntnisse im Selbststudium angeeignet .
3. Sie bringen die Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterbildung und Integration der gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis mit.

Als EET-TrainerIn haben Sie ein breites Tätigkeitsfeld, das die Leitung von Seminaren und Vorträgen in der Eltern- und Erwachsenenbildung sowie Einzeltrainings für Eltern und Fachkräfte im pädagogischen Bereich umfasst.

Das Gordon Modell stützt sich auf 5 Säulen, die allesamt die Kommunikation in der alltäglichen Gesprächsführung und die Lösung von Konflikten erleichtern und verbessern:



Das Fundament der Ausbildung ist die grundsätzliche Auseinandersetzung mit dem GORDON Modell und den dazugehörigen Kommunikationswerkzeugen.

Ausbildungsplan

Modul I

Das Kommunikationsmodell nach Dr. T. Gordon als Basis des Eltern-Effektivitäts- Trainings (EET).

Inhalte:

- Verständnis der Wirksamkeit der Eltern
- Problembesitz
- Erlernen der helfenden Fähigkeiten
- Begleitung des Kindes bei der Problemlösung, Eltern als Vermittler bei Geschwisterkonflikten.
- Wege zur Bedürfnisbefriedigung
- Aktives Zuhören
- Effektive Selbstöffnung: verschiedene Arten von Ich-Botschaften
- Konfrontation und Umgang mit Widerstand
- Der Konflikt
- Methoden I und II
- Strafe und Belohnung in der Eltern-Kind-Beziehung
- Methode III, die niederlagelose Methode der Konfliktbewältigung
- Wertekonflikte
- Auswirkung von Macht auf die Eltern-Kind-Beziehung

Modul II

In diesem Modul stehen Marketing und die Grundlagen der eigenständigen Kursplanung- und Durchführung im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Kursplanung und Kompetenzaufbau mit Hilfe des TrainerInnen Handbuchs.
- Intensives Üben der erlernten Fähigkeiten durch eigenständiges Unterrichten in Gruppen
- Umgang mit Gruppendynamik und evtl. Problemen beim Unterrichten des EET- Kurses
- Praktische Unterrichtsgestaltung: Präsentationstechniken, Verwendung von Bildmaterial und Kursunterlagen, Zeitmanagement
- Die Rolle und Verantwortung des autorisierten EET- Trainers, Bewertung der eigenen Fähigkeiten
- unterstützendes Ausbilder-Coaching und Feedback
- Zertifizierung



Sie investieren in Ihre Ausbildung EUR 1260, - incl. MwSt. und schließen mit einer vorläufigen Autorisierung als EET-TrainerIn ab.

Nach dem ersten selbstständig durchgeführten EET-Kurs wird die endgültige Autorisierung als EET-TrainerIn erteilt.

Ihr Recht

Als Eltern-Effektivitäts-TrainerIn haben Sie das Recht, EET- Kurse anzubieten und das Kommunikations-

modell von Thomas Gordon nur unter Verwendung der Originalunterlagen zu unterrichten. Zur Sicherung der Qualität des Eltern-Effektivitäts-Trainings werden die Feedbackbögen der TeilnehmerInnen in Kopie an die Ausbildungsleitung weitergeleitet.

Sei dein Bestes

Persönliche & berufliche Effektivität

Sein Bestes zu geben bedeutet, das Leben in vollen Zügen zu leben. Es bedeutet Träume und Ziele zu haben und danach streben, sie zu verwirklichen. Es bedeutet körperliches, emotionales, geistiges und spirituelles Wohlbefinden. Es bedeutet enge Beziehungen zu anderen zu haben.

Das **Sei dein Bestes**-Programm (Be Your Best) ist von Linda Adams und Dr. Thomas Gordon entwickelt worden und richtet sich an alle, die in ihrem Privat- und/oder Berufsleben selbstbewusster und selbstsicherer werden möchten. **Sei dein Bestes** bietet Ihnen die Fähigkeiten, Ihr volles Potenzial auszuschöpfen und gute Beziehungen zu anderen aufzubauen und aufrechtzuerhalten.

„Wenn du deine eigenen originellen Ideen nicht ausdrückst, wenn du nicht auf dein eigenes Wesen hörst, wirst du dich selbst betrogen haben.“

- Rollo May -

Sei dein Bestes identifiziert Folgendes als Handlungen einer effektiven und erfüllten Person:

- Sie haben die Kontrolle über ihr Leben; werden nicht von anderen kontrolliert.
- Sie wählen ihre eigenen Werte, Überzeugungen und Meinungen, ohne blind die zu übernehmen, die ihnen von anderen auferlegt werden.
- Sie übernehmen die persönliche Verantwortung für die Befriedigung ihrer Bedürfnisse; sind weder übermäßig von anderen abhängig, noch haben sie das Gefühl, dass andere für sie verantwortlich sein sollten.
- Sie kommunizieren kongruent mit anderen und offenbaren sich echt und direkt. Sie stellen sich ihren Ängsten und bewegen sich durch sie hindurch.
- Sie handeln durchsetzungsfähig, um ihre Bedürfnisse zu erfüllen, und vermeiden Aggressivität oder Selbstaufgabe.
- Sie hören, wenn es angebracht ist, den Gefühlen, Ideen, Überzeugungen und Sorgen anderer mit Sensibilität und dem Wunsch zu verstehen, zu, während sie gleichzeitig ihre eigenen Bedürfnisse respektieren und erfüllen.
- Sie bemühen sich, Probleme und Konflikte mit anderen so zu lösen, dass sowohl ihre Bedürfnisse als auch die von den andere(n) Person(en) berücksichtigt werden und niemand verliert.
- Sie haben einen Plan für ihr Leben (auch wenn dieser Plan nicht darin besteht, einen Plan zu haben), sind sich der Richtung bewusst, die sie einschlagen möchten, und unternehmen Schritte, um ihre Ziele zu erreichen.

Die Kursinhalte fördern Ihre Persönlichkeitsentwicklung und können als Vorbereitung zur TrainerInnen Ausbildung für das Sei dein Bestes-Programm dienen.
Ihre Investition: 30 Std. Gruppenerfahrung und EUR 585,- incl. MwSt.

Der Zweck dieses Kurses ist es, Ihnen zu helfen, das bisher ungenutzte Potential, das Sie haben, zu nutzen, indem es Ihnen eine Reihe von persönlichen und zwischenmenschlichen Fähigkeiten bietet. Diese Fähigkeiten gehen über die Einstellungsänderungen hinaus, sie bewirken Verhaltensänderungen. Was einst abstrakte Konzepte waren, sind heute erlernbare Verhaltensfähigkeiten.

Sei den Bestes konzentriert sich auf acht grundlegende Fähigkeiten, von denen jede unerlässlich ist, um das Leben in vollen Zügen zu genießen:



1. Selbstbewusstsein.

Im Kontakt mit Ihren Bedürfnissen, Gefühlen, Zielen und Träumen zu sein, Ihr Leben und ihre Ziele bewusst gestalten. Wenn wir von uns Ihrer nicht bewusst sind, treiben wir ohne Richtung durch das Leben.

2. Eigenverantwortung übernehmen.

Sie sind verantwortlich für sich selbst, Ihre Entscheidungen, Ihre Handlungen. Das bedeutet ein aktiver Akteur zu sein und die Initiative ergreifen, um ihre Bedürfnisse und Wünsche zu erfüllen.

3. Authentische Selbstoffenbarung.

Das bedeutet, bereit und in der Lage zu sein, offen zu sprechen und sich auch so zu verhalten. Selbstoffenbarung bedeutet auch, Verantwortung für Ihre Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen und mit anderen klar und ehrlich zu kommunizieren.

4. Empathisches Zuhören.

Unsere besten Beziehungen geben uns das Gefühl, geschätzt und wertvoll zu sein. Sie geben uns auch das Gefühl, mit anderen verbunden zu sein und ihnen zu vertrauen. Diese wechselseitige Verbindung nährt, unterstützt und stärkt beide Menschen. Die Fähigkeit, durch empathisches Zuhören echte Akzeptanz anderen zu zeigen, ist ein Schlüssel zu diesen Beziehungen.

5. Angst und Besorgnis reduzieren.

Oft hindern uns unsere Ängste daran, Dinge zu tun, die wir brauchen und tun wollen. Wenn wir uns unseren Ängsten stellen und wissen, wie wir sie verringern können, können wir unser Leben vollständiger leben.

6. Konflikte lösen.

Das kritischste Hindernis für eine gesunde, glückliche Beziehung ist ein Machtgefälle zwischen Menschen. Wenn jemand seine Macht nutzt, und die andere Person zu zwingen etwas zu tun, was sie nicht tun will, ist die Beziehung in Schwierigkeiten. Die Fähigkeit Konflikte so zu lösen, dass beide Menschen ihre Bedürfnisse erfüllen, ist für die Entwicklung und Aufrechterhaltung guter Beziehungen unerlässlich.

7. Umgang mit Wertekollisionen.

Es gibt unvermeidliche Werteunterschiede zwischen den Menschen. Um zu verhindern, dass Beziehungen daran zerbrechen, brauchen wir Strategien, um sie zu lösen oder zumindest zu lernen mit ihnen zu leben.

8. Persönliche Ziele planen und erreichen.

Das bedeutet, Verantwortung für die Verfolgung Ihrer Träume, Ihrer Ziele und Ihrer Leidenschaften zu übernehmen. Anstatt sich ihnen halbherzig zu nähern oder auf den passenden Zeitpunkt zu warten, bedeutet es, den Mut zu haben, sie zu finden und ihnen zu folgen.

Gordon Training International(GTI)

Gordon Training International (GTI) wurde 1962 von Dr. Thomas Gordon gegründet. Er gilt als Pionier in der Vermittlung von Kommunikations-fähigkeiten und Konfliktlösungsmethoden für Eltern, Lehrer, Jugendliche, Organisations-manager und Mitarbeiter.

Als zugelassener klinischer Psychologe erhielt Dr. Gordon seinen BA von der DePauw University, seinen MA von der Ohio State University und seinen Ph.D. von der University of Chicago, wo er fünf Jahre lang an der Fakultät tätig war. Von 1942 bis 1946 diente er bei der Heeresluftwaffe.



Das von ihm 1962 eingeführte Parent Effectiveness Training (PET) gilt weltweit als das erste kompetenzbasierte Trainingsprogramm für Eltern. Es hat die weitverbreitete Elternschulungs-bewegung in den USA ins Leben gerufen und wurde über einer Million Eltern in über 50 Ländern auf der ganzen Welt beigebracht.

Dr. Gordon wurde 1997, 1998 und 1999 für den Friedensnobelpreis nominiert. Er erhielt 1999 die Goldmedaille der American Psychological Foundation für seinen dauerhaften Beitrag zur Psychologie im öffentlichen Interesse. Außerdem erhielt er 2000 den Lifetime Achievement Award der California Psychological Association.

„Ich lade Sie ein, sich mit mir für den Weltfrieden einzusetzen, indem Sie Ihre Beziehungen demokratisieren. Dieser Prozess wird nicht nur Ihr Leben bereichern, sondern auch das Leben aller Menschen, die Sie berühren.“

- Dr. Thomas Gordon -



Linda Adams ist die Präsidentin und Geschäftsführerin von Gordon Training International (GTI). Frau Adams ist die Autorin von Be Your Best und Effectiveness Training for Women.

Diese Bücher sind in 13 Sprachen übersetzt worden. Sie hat eine Reihe von GTI-Programmen entwickelt, darunter: Be Your Best, Effectiveness Training for Personal and Professional Development, Effectiveness Training for Women, den Conflict Resolution Workshop für Führungskräfte und Manager, Be Your Best für Universitätsstudenten und Youth Effectiveness Training für Schüler der Junior High und High School.

Frau Adams hat einen Master-Abschluss in Soziologie von der California State University in Los Angeles.

Sie war 35 Jahre lang die Ehefrau und Partnerin von Dr. Thomas Gordon. Linda Adams persönliche Mission ist es, das Gordon-Modell in so vielen Ländern, Kulturen und Sprachen wie möglich verfügbar zu machen. Sie wird als Rednerin in die USA, nach Europa, Asien, Australien und Afrika eingeladen.

Anmeldung und Terminanfragen

Per E-Mail: info@gordon-kommunikationstraining.de

Web: www.gordon-kommunikationstraining.de

Per Telefon: 05221-2753155

Um optimale Voraussetzungen für effizientes Lernen zu gewährleisten, ist die Anzahl der TeilnehmerInnen für alle Kurse auf 15 begrenzt.

Die Anmeldungen werden chronologisch gereiht.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung.

Investition:

Die Kosten für die gesamte **Ausbildung zum/zur autorisierten EET-TrainerIn** betragen EUR 1.260,- inkl. MwSt., zahlbar in 2 Teilbeträgen von Je EUR 630,- vor Modul I und II.

In den Ausbildungskosten sind die Seminargebühren für die beiden Module inkl. des 227-seitigen Trainingshandbuchs und aller notwendigen Unterlagen und Arbeitsmaterialien für die Durchführung des Eltern-Effektivitäts-Trainings sowie Lizenzgebühren enthalten.

Die Kosten für den Kurs **Sei dein Bestes** betragen EUR 585,- inkl. MwSt. und Unterrichtsmaterialien.

Storno

Es gelten die Stornobedingungen des Veranstalters. Nähere Informationen erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung.

Veranstaltungsort

KiPeK – Schule
Auf der Strotheide 50
32051 Herford

www.gordon-kommunikationstraining.de



KiPeK – Schule

Auf der Strotheide 50, 32051 Herford

Telefon: 05221-2753155

Mail: kontakt@gordon-kommunikationstraining.de

Web: www.gordon-kommunikationstraining.de

ich du wir

Gordon

Kommunikationstraining