



SUSANNE HAUF

Expertin für Stimme & Kommunikation

Authentisch sprechen – erfolgreich auftreten

In einem persönlichen, kostenlosen Vorgespräch versuche ich zu klären, worin Ihr Hauptinteresse besteht und welche Ziele Sie erreichen wollen. Mit Ihnen gemeinsam werde ich dann einen ersten Trainingsfahrplan speziell für Sie entwickeln.

Folgende Trainings und Seminare biete ich an:

Deine Stimme – „Dein Freund und Helfer“

Ein- oder mehrmaliges Einzeltraining

- Wir machen eine erste Bestandsaufnahme ihrer Stimme und Ihrer Präsentationsstärken mittels Ton- und Videoaufnahmen
- Sie bekommen ein professionelles Feedback auf Ihre persönliche Wirkung, Ihre Körpersprache und Ihre Stimme
- Ich unterstütze Sie bei der punktuellen Erarbeitung eines ausgesuchten Themengebietes
- Je nach Bedarf begleite ich Sie bei der Vorbereitung auf ein Casting, einen Vortrag, eine Präsentation o.ä.

Einsteiger*innen-Paket:

5x 90 Minuten zum Paketvorzugspreis

„Stimme im Flow“

6-stündiges Einzelcoaching

- Ich unterstütze Sie dabei, Ihre eigene Sprechstimme zu erleben und die Stimme Ihres Körpers zu erspüren
- Sie lernen Ihre eigene Stimme mittels Ton- und Videoaufnahmen kennen
- Wir machen eine Bestandsaufnahme und ich gebe Ihnen mein Feedback auf Ihre persönliche Wirkung, Ihre Körpersprache, Ihre Stimme, Ihr Sprechen
- Sie lernen in praxisbezogenen Übungen Wissenswertes über Atmung, Artikulation, Modulation und Betonung den souveränen Umgang mit Nervosität und Lampenfieber, Professionalität in Verhandlungen, auf der Bühne oder beim Vortrag

- Sie lernen authentisch aufzutreten, glaubwürdig zu kommunizieren und somit erfolgreich zu sein
- Mit meiner Unterstützung entdecken Sie Ihr inneres Potenzial und werden von der Wirkung überrascht sein
- Dazu gibt es Tipps und Tricks aus meiner über 20-jährigen Erfahrung als Sprecherin für Werbung, Kino und TV

Wellness für Stimme, Körper und Seele“ Intensiv-Wochenende / Einzelcoaching / 2,5 Tage

- Der erste Schritt ist eine Bestandsaufnahme und das Kennenlernen Ihrer eigenen Stimme mittels Ton- und Videoaufnahmen
- Mit viel Empathie begleite ich Sie dabei, Ihre ureigenste Stimme selbstbewusst, authentisch und glaubhaft zu erleben und einzusetzen
- Es geht um das Herausarbeiten Ihrer Stärken, das Finden Ihrer optimalen Stimmlage
- um den Mut zu mehr Emotion – und die Zuhörer:innen mit Ihrer Natürlichkeit zu begeistern
- die eigene Körpersprache zu entdecken – authentisch, kraftvoll und selbstbewusst überzukommen
- Wir bearbeiten ein vorher festgelegtes Themengebiet z.B. als Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch, einen Vortrag o.ä.
- Ich begleite und unterstütze Sie mit Übungen und Elementen aus der Körperarbeit sowie mit Entspannungsübungen
- Dazu gibt es jede Menge praktische Tipps und Tricks aus meiner über 20-jährigen Erfahrung als Sprecherin für Werbung, Kino und TV

„Empowerment für meine Stimme“ Intensiv-Wochenende / Einzeltraining / 2,5 Tage

- Werden Sie Meister*in Ihrer Kommunikation
- Begeistern Sie mit Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Ausstrahlung
- Entdecken Sie Ihr Potenzial und seien Sie von sich selbst überzeugt
- Was ist Ihre Botschaft und wie können Sie das Besondere in die Welt tragen?
- Was sind Ihre Stärken, was macht Sie einzigartig und wie finden Sie Ihre optimale Stimmlage?
- Wie können Sie Ihre Emotionen gezielt einsetzen und Ihre Zuhörer*innen damit begeistern?
- Wie können Sie Ihre Kommunikationskompetenz erweitern und beim Sprechen überzeugen?
- Ich unterstütze Sie dabei, Ihre eigene Sprechstimme zu erleben und die Stimme Ihres Körpers zu erspüren
- Dazu gibt es jede Menge praktische Tipps und Tricks aus meiner über 20-jährigen Erfahrung als Sprecherin für Werbung, Kino und TV

Businesscoaching light

Ich komme zu Ihrer Teamsitzung oder Klausurtagung

- Ich referiere über „Die Stimme als Visitenkarte und Erfolgsfaktor“
- Anschließend stelle ich mich Ihren Fragen, gehe auf Ihre persönlichen Anliegen und Bedürfnisse ein und lade Sie ein zu praktischen Übungen
- Als Expertin für Stimme und Kommunikation schöpfe ich bei meiner Arbeit aus einer Vielfalt an Methoden u.a. aus den Bereichen personenzentrierte Kommunikation, experientiellles Concept Coaching und einer eigens entwickelten Methode des Anchorings
- Dabei lernen Sie, Ihre Stimme als Führungsinstrument einzusetzen und wie Sie durch Körpersprache an Präsenz gewinnen
- Bei Interesse erstelle ich mit Ihnen zusammen ein weiterführendes Konzept speziell für Ihr Team / Ihr Unternehmen

Businesscoaching Intensive

Seminar für Führungskräfte, Unternehmer*innen,
Mitarbeiter*innen und Selbstständige

- Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die überzeugend, kraftvoll und selbstbewusst auftreten wollen, um bei Präsentationen, in Verhandlungen oder bei Verkaufsgesprächen, Ihre Ziele zu erreichen
- Als Expertin für Stimme und Kommunikation schöpfe ich bei meiner Arbeit aus einer Vielfalt an Methoden u.a. aus den Bereichen personenzentrierte Kommunikation, experientiellles Concept Coaching und einer eigens entwickelten Methode des Anchorings
- Ich begleite Sie dabei, Ihre ureigenste Stimme selbstbewusst, authentisch und glaubhaft einzusetzen
- Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihren Worten mehr Ausdruck verleihen können, wirkungsvoller und nachhaltiger sprechen und Ihre Zuhörer begeistern
- den souveränen Umgang mit Nervosität und Aufregung
- sicheres Auftreten vor einer Gruppe, bei einer Verhandlungssituation der einem Vortrag
- Sie lernen, beim Präsentieren, Führen, Verkaufen und Verhandeln Ihre Ziele zu erreichen und sich dabei so richtig gut zu fühlen

„Ein Jahr gut gestimmt begleitet“

20 Coachingstunden individuell buchbar

- Ich begleite, berate und coache Sie 12 Monate auf Ihrem Weg zu mehr Kommunikationskompetenz
- Das Ein-Jahres-Intensive ist aufgrund seiner Dauer und Kontinuität besonders nachhaltig
- Sie können das Seminar Ihren eigenen Bedürfnissen und beruflichen Erfordernissen gemäß kombinieren.

- Alternativ ist dieses Training partiell auch online per Skype möglich
- Die Seminarinhalte und den Trainingsfahrplan werde ich nach einem Einführungsgespräch und der ersten Trainingsstunde speziell für Sie entwickeln

„Teamspirit“

Meine Stimme im Team – Gruppentraining – Wochenende

- Sie lernen miteinander und voneinander und entdecken Ihre Stimmen neu
- Wir machen zuerst eine Bestandsaufnahme mittels Ton- und Video-aufnahmen von jeder/m einzelnen Teilnehmer*in, um die eigene Stimme und die der anderen zu erleben und kennenzulernen
- Gemeinsam mit der Gruppe und viel Empathie begleite ich Jede/n Einzelne/n dabei, seine/ihre ureigenste Stimme selbstbewusst, authentisch und glaubhaft zu erleben und einzusetzen
- Sie lernen die eigene Körpersprache zu entdecken und authentisch, kraftvoll und selbstbewusst rüberzukommen
- In Kleingruppen bearbeiten wir im Wechsel ein von der jeweiligen Teilnehmer*in vorher festgelegtes Themengebiet z.B. als Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch, einen Vortrag o.ä.
- Ich begleite und unterstütze Sie mit Übungen und Elementen aus der Körperarbeit sowie mit Entspannungsübungen
- Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer*innen