

ANGEBOTE vor Ort oder Online

Paartherapie / Paarberatung

60min € 85

90min € 120

Personzentrierte Beratung

45min € 70

60min € 85

Lehrberatung (GwG e.V)

45min € 70

Fortbildung "Personzentrierte Gesprächsführung"

pro Person ab € 80

pro Gruppe (8-12 TN) ab € 450

Workshops (90min)

Aktuelle Themen und Termine ab 15 €

finden sich auf meiner Seite.

Fortbildungen / Supervision

auf Anfrage n.V.



Kamener Str. 7 | 59425 Unna
(hinter dem Erotikmarkt)

01702849972

Info@Jennifer-Angersbach.de

www.Jennifer-Angersbach.de

Termine auch am
Wochenende ohne
Aufpreis möglich.

Sie möchten mehr Infos?



Auf Instagram poste ich regelmäßig fiktive Dialoge, die zum Nachdenken anregen, gebe Impulse und verpacke Wissen in kleine mundgerechte Häppchen, folgen Sie mir gerne für mehr @Lieblingssternenstaub

Podcast:

"Die Paartherapeutin" & "Das Selbstliebe Dilemma"

Der Podcast ist kostenlos und auf allen bekannten Podcastplattformen verfügbar.



Listen on

Apple Podcasts



Paartherapie Lebensberatung & Fortbildungen



Jennifer Angersbach
Personzentrierte Beraterin
(GwG / DGfB)

(zertifiziert durch die Gesellschaft für personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. | Akademischer Abschluss in Germanistik / Erziehungswissenschaft: Schwerpunkte Soziolinguistik & Pädagogische Psychologie)



Personzentrierte Beratung

Der personzentrierte Ansatz fasziniert mich, weil er nicht anmaßend ist, sondern durch und durch gut. Insbesondere die bedingungslose **positive Zuwendung**, sowie die Zuversicht und der Glaube, dass jeder Mensch gut ist und **Experte für sein eigenes Leben ist** - und auch sein darf.

Ich analysiere und bewerte nicht, sondern **ich höre zu**. Ich gebe Raum, ich halte aus, ich unterstütze und sehe manchmal Aspekte und Gefühle, die meinem Gegenüber vielleicht *noch* nicht vollkommen bewusst sind.

Meine **Erfahrung und mein Wissen** helfen mir, gewisse Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zur Verfügung zu stellen. Die Menschen verstehen sich plötzlich selbst viel besser, können akzeptieren und entscheiden **ob und was sie verändern** und welche Lösung bzw. welchen *Weg aus der Krise* sie einschlagen möchten.



Lebensberatung

Sie befinden sich in einer Krise? **Wissen einfach nicht weiter**? Beruflich läuft es gerade nicht rund? Etwas Unverarbeitetes kommt wieder hoch? Stecken Sie mitten im Trauerprozess und suchen Halt? Oder sind Sie einfach unzufrieden und wissen gar nicht warum?



Paartherapie

In einer Beziehung sehnen sich Beide häufig gleichermaßen nach **Verständnis, Akzeptanz und Liebe**. Die Paartherapie kann dabei helfen, endlich verstanden zu werden. Alte Verletzungen werden aufgearbeitet. Frust und Abwertung werden durch Leichtigkeit und Zuwendung ersetzt. Die Kommunikation verbessert sich, die Schwere löst sich auf, die Leichtigkeit kehrt zurück.



Fortbildungen, Kurse & Workshops

In der personzentrierten Beratung steht die Expertise und das Wissen des Beraters eher im Hintergrund. Ich analysiere Sie nicht, ich sage Ihnen nicht, was das Richtige ist und gebe keine Ratschläge. Dennoch benötige ich als Beraterin und Paartherapeutin eine entsprechende Expertise und (Fach)wissen, um Kommunikationsschwierigkeiten und Verhaltensmuster nicht nur schneller zu erkennen, sondern diese auch benennen zu können und zu unterscheiden, ob es sich vielleicht eher um ein Symptom oder das tatsächliche Kernproblem handelt.

In meinen Kursen oder Workshops steht genau dieses Wissen im Vordergrund. Die Konzepte beinhalten Übungen und Impulse die begleitet angeleitet und reflektiert werden.

*"Ich sage dem Menschen nicht,
was der Kopf schon weiß,
sondern helfe, dass das Herz
begreift."*

Jennifer Angersbach

