



Meike Gottinger
Beratung-Coaching-Supervision
PERSONENZENTRIERT MIT GANZHEITLICHEM BLICK



Coaching und Supervision für Fach- und Führungskräfte

Sehr geehrte Damen und Herren,

der berufliche Alltag birgt heute viele Herausforderungen: der Umgang, die Begleitung und Unterstützung von verschiedenen Zielgruppen, die Zusammenarbeit im Team oder einer Arbeitsgruppe; das Halten der Balance zwischen Arbeits- und Privatleben; der Einfluss der sich ständig veränderten organisatorischen und gesellschaftlichen Anforderungen. Diese Themen betreffen sowohl Mitarbeiter*innen als auch Führungskräfte in ihren jeweiligen Rollen und werfen daher immer wieder Fragen im beruflichen Alltag auf.

Personenzentriert—aber mit ganzheitlichem Blick auf das System, indem Sie eingebunden sind, möchte ich Sie daher gerne dabei begleiten, dass Sie Lösungen für Ihre Themen und Fragen finden.

Supervision in einer Gruppe mit Kolleg*innen kann Sie dabei unterstützen Ihre Tätigkeit gut auszuüben; die Balance zu halten, mit eigenen Grenzen besser umgehen zu lernen und gut für sich zu sorgen. Im vertraulichen Rahmen können Sie Ihre Themen ansprechen und erhalten wertvolles Feedback aus der Gruppe. Sind die Themen individueller können diese auch in einem **Einzelcoaching** ihren Platz finden.

Bei Interesse an einer Supervision oder einem Coaching sprechen Sie mich an— gemeinsam finden wir das passende Format für Sie oder Ihre Organisation.

Mit herzlichen Grüßen *Ihre Meike Gottinger*

Mein Profil

- Dipl. Sozialpädagogin /Sozialarbeiterin (FH)
- M.A. Unternehmensführung im Wohlfahrtsbereich
- Personenzentrierte Beraterin und Lehrberaterin (GwG)
- Supervisorin & Coach (DGSvl GwG)
- Leitung von Beratungsstellen zum Thema Arbeit und Integration
- Langjährige Beratungserfahrung von Menschen mit gesundheitlichen Problemen im Arbeitsleben und deren Arbeitgeber
- Mitglied im Forum für Supervision und Beratung, Ev. Kirche der Pfalz



DGSvl
Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching

Mitglied

Meike Gottinger—67317 Altleiningen—0173/36 24 37 8— gottinger@gmx.net



Meike Gottinger
Beratung-Coaching-Supervision
PERSONENZENTRIERT MIT GANZHEITLICHEM BLICK



... für Einzelpersonen

- Reflexion der beruflichen Anforderungen
- Umgang mit der eigenen beruflichen Rolle
- Reflexion von und Umgang mit Führungsaufgaben
- Umgang mit persönlichen/gesundheitlichen und beruflichen Krisen
- Berufliche Neuorientierung
- Zusammenspiel von Beruf und Privatleben
- Fallsupervision
- Lehrberatung (GwG)

... für Teams und Gruppen

- Fallsupervision
- Reflexion von und Umgang mit beruflichen Anforderungen
- Zusammenarbeit im Team oder in bereichsübergreifenden Arbeitsgruppen
- Zusammenarbeit von Haupt- und Ehrenamtlichen
- Bewältigung von Krisen und Herausforderungen
- Reflexion und Verbesserung von Arbeitsabläufen
- Begleitung von Veränderungsprozessen



Mögliche Formate:

- Einzelcoaching zu einer bestimmten Fragestellung, z.B. 5 Termine
- Regelm. Reflexion der berufl. Rolle und Anforderungen, z.B. alle 2-3 Monate
- Einzel-Fallsupervision
- Lehrberatung (5-15 Termine) im Rahmen der Weiterbildung zur personzentrierten Beratung (GwG)
- Monatliche Supervisionsgruppe (z.B. 2 Stunden) zur Fallbearbeitung
- Supervisionstage zu bestimmten Themen oder Fragestellungen
- Teamtage zur Stärkung des Miteinanders
- Supervision in den ersten Berufs- / Amtsjahren

Meike Gottinger—67317 Altleiningen—0173/36 24 37 8— gottinger@gmx.net