

Veränderungsprozesse nachhaltig gestalten

Authentische und professionelle Beratung in der Arbeitswelt

Als Expertin für Gestaltung nachhaltiger Veränderungsprozesse begleite ich branchenübergreifend Personen und Organisationen in komplexen bzw. krisenhaften Situationen.
Gerne stehe ich auch Ihnen zur Seite!

Angesichts des tiefgreifenden Wandels unserer Arbeitswelt unterstütze ich Sie und Ihre MitarbeiterInnen dabei, sich auf neue Herausforderungen einzustellen und diese unter einem hohen Zeit-, Entscheidungs- und Handlungsdruck erfolgreich zu meistern.

Meine Arbeitsweise ist gekennzeichnet von Vertrauen in die Potentiale meiner KundInnen und von Neugierde auf das Unbekannte. In unserer Zusammenarbeit räume ich sowohl den strukturellen und leistungsbezogenen Anforderungen als auch dem menschlichen Aspekt einen besonderen Stellenwert ein. Hierbei berücksichtige ich Kognition, Emotion und Körpererleben gleichermaßen.

Meine KundInnen schätzen meine breite Expertise, meine wissenschaftlich fundierten Kompetenzen und meine souveräne, authentische und empathische Haltung.





Meine Expertise für Sie

Organisationsberatung
Personal- und Teamentwicklung
Businesscoaching
Supervision
Personenzentrierte Beratung

Themenschwerpunkte

Führung - Führungshaltung & Führungskompetenz
Gesundheit - Stressmanagement & Work-Life-Balance
Resilienz - individuelle & organisationale Resilienzförderung
Konflikte - Konfliktmanagement & Konfliktmoderation
Neuorientierung - Kulturwandel & Sinnerleben im Arbeitskontext

Qualifikationen & Mitgliedschaften

Dipl.-Soziologin - Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Businesscoach & Supervisorin - 1255 UE zertifiziert nach DGSv und GwG
Personenzentrierte Beraterin - 970 UE zertifiziert nach GwG
Erlebensbezogener Concept-Coach - 200 UE zertifiziert nach GwG

Meine Vita

Freiberufliche Beraterin und Trainerin
Gastdozentin an der Hochschule RheinMain
ehem. Führungskraft im Bereich des Krisenmanagements

DGSv
Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching
Mitglied



Ausgewählte Kunden

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, Amt für Soziale Arbeit,
St. Josefs-Hospital Wiesbaden GmbH, Hochschule RheinMain, Kreisverwaltung Mainz-Bingen,
Lufthansa AG, Ingenieurbüro Wolf GmbH, Lilien Capital GmbH

