

Weiterbildung

Supervision & Coaching

auf personenzentrierter und systemischer Grundlage

zertifiziert von der DGSv

Supervision und Coaching

Der Bedarf an Beratung in der Arbeitswelt wächst mit ihrer Komplexität. Supervision und Coaching sind als wirkungsvolle Beratungsformate nicht mehr wegzudenken. Coaching unterstützt insbesondere Fach- und Führungskräfte und Freiberufler in Bezug auf berufliche Fragen, Schwierigkeiten und Herausforderungen. Supervision bietet den idealen Rahmen, um Fragestellungen im Spannungsfeld von Person – Rolle – Organisation zu bearbeiten. Der Nutzen ist vielfältig: Durch Reflexion und Perspektivenwechsel entstehen neue Gestaltungsmöglichkeiten, so dass Individuen und Organisationen sich konstruktiv entwickeln können und die Qualität beruflicher Arbeit gesichert wird.

Unser Konzept auf personenzentrierter und systemischer Grundlage

Prozesse, Personen und psychologischer Kontakt als wirkungsvoller Einflussfaktor für Beziehungen sind im personenzentrierten Beratungskonzept eng miteinander verzahnt. Grundlage dafür ist besonders die von Carl Rogers beschriebene humanistische Theorie der Persönlichkeit, auf die uns Menschen innewohnende Kraft zu Wachstum und Entwicklung vertraut. Die Systemtheorie ergänzt diese Sicht, indem sie den Menschen als ein System beschreibt, das sich selbst organisiert und gleichzeitig in Wechselwirkung mit der Umwelt steht.

Unser Weiterbildungskonzept erhöht Ihre Möglichkeiten, berufliche Konflikte zu lösen, die Kommunikation zu verbessern und Fragestellungen in Veränderungsprozesse in der Arbeitswelt systematisch zu reflektieren und zu klären. So entsteht Raum für positive persönliche und berufliche Entwicklung.

Was uns leitet

- wir sind überzeugt, dass Menschen Wertschätzung, vertieftes Verstehen und authentische Begegnungen verdienen
- wir achten die Selbstbestimmung unserer Kund*innen und sehen sie als Expert*innen in eigener Sache
- Wechselwirkungen in den Blick zu nehmen, ist uns wichtiger als lineare Ursache-Wirkung-Deutungen
- wir sind geübt darin, Zusammenhänge im Spannungsfeld von Person – Rolle – Organisation zu betrachten
- die Inkongruenz der Person, der Rolle und der Organisation ist für uns ein zentraler Ansatzpunkt zum Verständnis und zur Lösung beruflicher Probleme
- wir eröffnen Raum für Reflexion und regen Perspektivwechsel sowie neue Sichtweisen an
- wir arbeiten lösungsorientiert und unterstützen, dass sich auch innerlich etwas löst

In der Weiterbildung

- erlernen Sie, den wissenschaftlich fundierten Personenzentrierten Ansatz und seine Weiterentwicklungen im Kontext Ihrer Arbeitswelt anzuwenden
- erarbeiten Sie sich einen systemischen Blick auf Organisationen, Teams und Personen
- erleben Sie den Personenzentrierten und Systemischen Ansatz beispielhaft durch Ihre Ausbilder*innen
- erproben Sie – theoriegeleitet – Coaching und Supervision anhand persönlicher Anforderungen, Fragestellungen und Erfahrungen

Zweistufiger Aufbau

Unsere Weiterbildung Supervision und Coaching umfasst in zwei Stufen jeweils 10 dreitägige Weiterbildungsblocks mit einer Dauer von jeweils 1,5 Jahren (3 Jahre insgesamt). Ergänzend werden kollegiale Lern- und Reflexionsgruppen gebildet, und die Teilnehmenden führen eigene Lerncoachings und Lernsupervisionen durch, die im Rahmen von Lehrsupervision begleitet werden. Die Kursgruppe umfasst 12 bis 18 Teilnehmende.

| Stufe 1 | Abschluss Coaching | Stufe 2 | Abschluss Supervision & Coaching (DGSv-zertifiziert) |
|---------|---|---------|---|
| | <ol style="list-style-type: none">1. Gemeinsam starten2. Coaching im Prozess3. Verstehensebenen und Aufmerksamkeitsfokussierung4. Selbstverständnis als Coach5. Rolle und Organisation6. Methodentraining7. Coachingwerkstatt8. Spezifische Themen: Gesundheit, Konflikte, Diversity, etc.9. Coaching und Führung10. Abschlusskolloquium | | <ol style="list-style-type: none">11. Teambuilding12. Gruppensupervision13. Teamsupervision I14. Teamsupervision II15. Konflikte in Teams16. Rolle und Organisation17. Supervisionswerkstatt18. Methodentraining19. Supervision als Beruf20. Kolloquium, Abschluss |

Zulassungsvoraussetzungen

- in der Regel abgeschlossenes Studium an einer Hochschule/Universität
- mindestens dreijährige Berufstätigkeit
- Teilnahme an längerfristigen beratungsrelevanten Fort- oder Weiterbildungen im Umfang von insgesamt wenigstens 300 Unterrichtsstunden. Absolvierte Bildungsgänge nach den Richtlinien der GwG können angerechnet werden
- eigene Teilnahme an Supervision oder Coaching, mindestens 30 Sitzungen in unterschiedlichen Settings (Einzel, Team, Gruppe), und mindestens teilweise bei Supervisor*innen bzw. Coaches, die von der DGSv anerkannt sind
- Teilnahme an einem Vorgespräch mit der Kursleitung

Kosten

Die Kurse finden in Tagungsstätten im Rhein-Main-Gebiet statt.

| | | | |
|---------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Kurskosten Stufe 1 | 4.800,— Euro | Kurskosten Stufe 2 | 4.800,— Euro |
| Kursverpflegung | 1.200,— Euro (Pausen, Mittagessen) | Kursverpflegung | 1.200,— Euro (Pausen, Mittagessen) |

Hinzu kommen die Kosten für Lehrsupervision und gegebenenfalls Übernachtung. Wir akzeptieren Bildungsgutscheine, Ratenzahlungen können vereinbart werden.

Start

Die nächste Weiterbildung startet am 07.–09. September 2023 in Mainz.

Vorab bietet die Kursleitung Orientierungsgespräche für Interessierte an. Sie finden per Videokonferenz statt:

» Montag, 19. Juni 2023, 17:00 Uhr

Kursleitung

Petra Wörsdörfer Diplom-Pädagogin, Supervisorin (DGSv),
Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung
(www.petra-woersdoerfer.de)

Ulrich Siegrist, Prof. Dr. Diplom-Sozialpädagoge (FH),
Master of Organizational Psychology, Supervisor (DGSv)
(www.ulrichsiegrist.de)

Weitere Informationen

Sie haben Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle.

GwG e. V.

Melatengürtel 127
50825 Köln

Marion Schäfer
Tel. 0221-92590826

schaefer@gwg-ev.org
www.gwg-ev.org