

# Weiterbildung Personzentrierte Körperpsychotherapie

## **Grundorientierung:**

Die Weiterbildung versteht sich vor dem Hintergrund einer humanistischen Psychotherapie als spezieller körperpsychotherapeutischer Ansatz der Personzentrierten Psychotherapie. In einem integrativen Verständnis werden sowohl der experientielle Zweig (Focusing, Emotionsfokussierte Therapie) als auch entwicklungspsychologische Modelle einbezogen. Besonderer Wert auf die Kompatibilität und Anschlussfähigkeit mit verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Vorgehensweisen gelegt.

## **Ziele:**

Körperbezug hilft, Therapieprozesse zu vertiefen und mit aktuellem (gefühltem) Erleben zu füllen. Das Ziel der ca. 2-jährigen Weiterbildung ist, Kolleginnen und Kollegen aus Psychotherapie und Beratung auszubilden, den Körper leichter und selbstverständlicher in ihre normale Arbeit miteinzubeziehen. Dazu ist ein gutes Maß an eigener Erfahrung mit körperbezogener Therapie notwendig, ebenso wie spezifische Techniken und Handwerkzeug. Die Verbindung mit dem eigenen Therapie- und Beratungsalltag wird durch Supervision weiter vertieft, in der körperorientierte Zugänge und Perspektiven auf eigene KlientInnen besprochen und erarbeitet werden.

## **Methoden:**

In der Weiterbildung werden kurze theoretische Inputs, Interventionen, Rollenspiele und Kleingruppenarbeit eingesetzt. Die Erfahrungen und Übungen werden jeweils mit der ganzen Gruppe besprochen und ausgewertet.

Selbsterfahrung zieht sich durch die gesamte Weiterbildung hindurch, alle Erfahrungsangebote werden selbst erprobt. Dazu gehören spezifische Fragestellungen und Themen im Hinblick auf die eigene Person, z.B. die eigene Biographie aus körperorientierter Sicht, eigene Anteile, Sicherheitssysteme, Ressourcen und Schwächen bzgl. der TherapeutInnenrolle, typische Muster, zentrale Emotionen.

Eigenes körperpsychotherapeutisches Begleiten wird durch die Ausbilder in den Seminaren unterstützt und vertieft. Weiterhin soll das Erlernte im eigenen Arbeitsalltag erprobt und dort in den eigenen therapeutischen Stil integriert werden.

## **DozentInnen**

### **Dipl. Psych Dr. Ernst Kern**

Psychologischer Psychotherapeut, Dr. Phil., Personzentrierter Psychotherapeut  
Ausbildungen in Focusing, Personzentrierter Körperpsychotherapie (GFKInstitut Zürich), Tanztherapie, Dialektisch-Behavioraler Therapie  
Dozent und Supervisor an mehreren Verhaltenstherapie-Ausbildungsinstituten

### **Dipl. Päd. Lisa Große-Rhode**

Praxis für Psychotherapie, Beratung und Supervision in Bochum Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ausbilderin in Personenzentrierter Beratung und Psychotherapie und Supervision/GwG  
Ausbilderin in Personenzentrierter Körpertherapie beim GFK (Institut für  
Gesprächspsychotherapie, Focusing und Körperpsychotherapie Zürich)  
Lehrtherapeutin in Gestaltpsychotherapie in Würzburg beim IGW, Supervisorin GwG,  
Ausbildung in Gruppendynamik, Dozentin für Paartherapie

## **Start der Weiterbildung: 07.und 08.11.2026**

### **Alle Kursblöcke:**

07.und 08.11.26

30. und 31.01.27

17. und 18.04.27

19. und 20.06.27

25. und 26.09.27

27. und 28.11.27

29. und 30.01.28

25. und 26.03.28

### **Supervisionstage:**

13.03.27

05.06.27

03.07.27

09.10.27

11.12.27

12.02.28

Die Seminare finden jeweils Samstag (09 30 bis 19 30) und Sonntag (09 30 bis 17 00) statt. Die Supervisionstage jeweils Samstags 09 30 bis 16 30.

Fortbildungspunkte werden beantragt.

### **Veranstaltungsort**

In den Räumen des SIAP (Gruppenraum 3. Stock)

66111 Saarbrücken, Großherzog-Friedrich-Str.35

**Bitte beachten:** Das SIAP ist **nicht** der Veranstalter, stellt freundlicherweise seine Räume zur Vermietung zur Verfügung, Anmeldung und Nachfragen gehen ausschließlich über die beiden Dozenten

### **Teilnahmegebühren: 4800.- Euro**

**Teilnehmerzahl:** Max. 12 (13) TeilnehmerInnen,

### **Anmeldung und Nachfragen**

**Bitte beachten:** Das SIAP ist **nicht** der Veranstalter, stellt freundlicherweise seine Räume zur Vermietung zur Verfügung, Nachfragen gehen ausschließlich über die beiden Dozenten Ernst Kern und Lisa Grosse-Rhode ([l.grosse-rhode@gmx.de](mailto:l.grosse-rhode@gmx.de))

Anmeldung bitte über: [ernst.kern@t-online.de](mailto:ernst.kern@t-online.de)

**Anmeldefrist:** 30.09.2016

**Umfang:** 152 UE Seminare, 48 UE Supervision, 40 UE kollegial (Intervision) und Literaturstudium, insgesamt 240 UE