JENNIFER ANGERSBACH
HERTINGER STR.81 IN 59423 UNNA
WWW.JENNIFER-ANGERSBACH.DE
INFO@JENNIFER-ANGERSBACH.DE

PERSONZENTRIERTE WEITERBILDUNG AB DEZEMBER 2026 IN UNNA

Das Basismodul "Theorien & Grundlagen" beginnt im Dezember 2026, sofern Plätze im 2. oder 3. Modul frei werden, können QuereinsteigerInnen 2027 ins 2. Modul einsteigen oder 2028 ins 3. Modul.

Personzentrierte Weiterbildung ab Dezember 2026 in Unna

2026 starte ich mit einer neuen beraterischen Weiterbildung, es handelt sich um eine berufsbegleitende Weiterbildung die in **4 Präsenzblöckenblöcken (3-4 Tage) und 2 Onlineblöcken (á 2 Tagen)** stattfindet.

Das erste Modul dauert ca. ein Jahr, hier werden die Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes in Theorie und Praxis nach Carl R. Rogers erläutert und die **Mindeststandards der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung.V. (GwG)** erfüllt.

Das Modul umfasst insgesamt 145 Stunden mit mir als Kursleiterin und 90 Stunden in Eigenverantwortung (Literatur, Kollegiale Gruppenarbeit, Beratungspraxis).

Ob Ihr/e Arbeitgeber/in Sie für die Freitage freistellt und Ihnen Bildungsurlaub ermöglicht, gilt es individuell abzuklären. Auch wenn ich als Einzelperson nicht berechtigt bin den gesetzlichen **Bildungsurlaub** geltend zu machen, stimmen viele Arbeitgeber der Freistellung zu - zum Teil werden die Kosten vollständig oder anteilig vom Arbeitgeber übernommen.



INFOVERANSTALTUNGEN

So. 07. Juni 2026 um 10:00Uhr
(je nach Anmeldungen vor Ort oder Online)
Anmeldung gerne per Mail.

VERANTSALTUNGSORT

Hertingerstr. 81, 59423 Unna
(Nähe Autobahn A1 / B1 - Dortmund)

KOSTEN: 2.250,00€

Enthält Raumkosten, die Verwaltungsgebühr, inkl. 19% MwSt. und kann in 12 Raten (ca. 187,50€) beglichen werden

200€ FRÜHBUCHERRABATT BIS ZUM 30.06.2026

Methoden und Arbeitsweisen

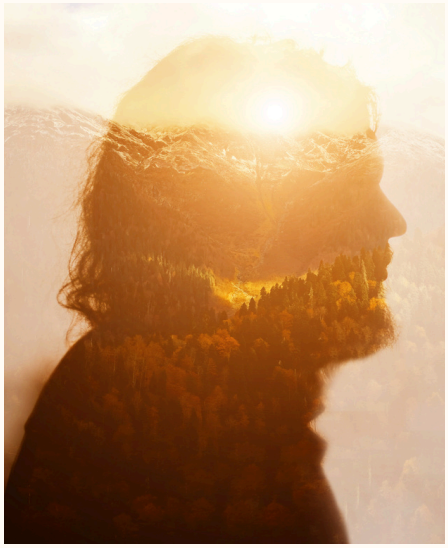
Aus meiner eigenen Weiterbildung, zahlreichen Fortbildungen als Referentin in Kitas, Schulen, mit Eltern, Multiplikatorinnen, Fachkräften und Führungskräften habe ich vor allem eine Sache gelernt:

In einem Kochkurs geht es nicht darum, dass alle satt nach Hause gehen, sondern darum, dass sie am Ende kochen können.

- Partner-, Kleingruppen-, Gruppenarbeit & Arbeiten im Plenum
- Erlebnispädagogische und Theaterpädagogische Elemente, insbesondere als kleine Impulse zum Ankommen, Kennenlernen und Fokussieren
- Verschiedene Übungen zur Befindlichkeit für einen bewussten, achtsamen Austausch und ein "Verbinden" mit sich selbst und den anderen Teilnehmenden
- Einheiten zur Entspannung und Achtsamkeit
- Rollenspiele, Übungsgespräche
- Einzelaufgaben zur Selbstreflexion

JENNIFER ANGERSBACH
HERTINGER STR.81 IN 59423 UNNA

WWW.JENNIFER-ANGERSBACH.DE
INFO@JENNIFER-ANGERSBACH.DE



Inhalte der Weiterbildung

- Erfahren und Kennenlernen der sechs Grundbedingungen für Persönlichkeitsentwicklung
- Die personzentrierte beraterische Grundhaltung die gekennzeichnet ist von bedingungslose Positive Zuwendung (**Akzeptanz**), vertieftes, emotionales Verstehen (**Empathie**) und **Kongruenz**
- Beziehungsarbeit / Beziehungsgestaltung in Theorie und Praxis
- Theoretische Grundlagen des personzentrierten Menschenbildes und deren **praktische Umsetzung**
- dialogisch gestaltete **Verstehens- und Veränderungsprozesse**
- Beratung im Einzel- oder Mehrpersonensetting (psychologische Beratung, **Paartherapie**, Arbeit mit Gruppen)
- Kommunikationstheorien aus Personzentrierter Sicht
- Personzentrierte Theorien zu **Entwicklung & Persönlichkeit**

Zielgruppe der Weiterbildung

Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Menschen die im **beraterischen, pflegenden, betreuenden oder auch führenden Kontext** tätig sind. Die meisten Teilnehmenden kommen aus dem **sozialen Bereich** (Jugendhilfe, Suchtberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Familien- & Erziehungsberatungsstellen, Seelsorge), der **Institution "Schule"** (Lehrende, SchulbegleiterInnen, ErzieherInnen), aus dem Bereich der **Gesundheit** (Pflege & Betreuung) oder sind branchenunabhängig in der **Führungsverantwortung oder Mitarbeiterbetreuung** (HR, Personalabteilung, ...) tätig.
Einige nutzen die Weiterbildung auch dazu sich selbstständig zu machen und streben eine eigene Beratungspraxis an.

Kursstart

1, Veranstaltung vom 18.-20.12.2026 von 9:30-16:30Uhr
2. Veranstaltung **(Online)** vom 26.-27.02.2027 von 9:00-16:00Uhr
3. Veranstaltung vom 25.-28.03.2027 von 9:00-16:00Uhr
weitere Veranstaltungstermine folgen

„Kein Ansatz, der sich auf Wissen, auf Training, auf die Annahme irgendeiner Lehre verlässt, kann auf Dauer von Nutzen sein. Haltung ist entscheidend, nicht Worte.“ - Carl Rogers



HINWEISE ZUM 2. & 3. MODUL

Die vollumfängliche Weiterbildung zur/m zertifizierten “Personzentrierten Berater/in” besteht aus drei Modulen. Sie melden sich zunächst, unabhängig ob Sie ausschließlich das erste Modul, im Anschluss das zweite oder dritte Modul absolvieren möchten, für das erste Modul an. In der Regel nehmen die meisten an allen drei Modulen teil, sodass eine feste Arbeitsgruppe besteht. Entscheidet sich jemand dafür zu pausieren oder zu beenden, steigen ggf. Menschen in die Weiterbildung ein, die zuvor schon das erste oder zweite Modul anderweitig absolviert haben und ihre Weiterbildung nun fortsetzen möchten.