

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildung „Focusing in Psychotherapie und Beratung“ am 16.11.2019 in Wörrstadt an und erkenne die Teilnahmebedingungen/AGBs an (s. [www.gwg-ev.org/downloads](http://www.gwg-ev.org/downloads)).

- Ich bin Mitglied der GwG.
- Ich bin GwG-Weiterbildungsteilnehmer/-in.
- Ich bin kein Mitglied der GwG.
- Ich nehme an der Regionalversammlung teil.
- Ich bin Mitglied einer Psychotherapeutenkammer.

**GwG-Akademie  
Melatengürtel 125a  
50825 Köln**

Name .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Tel. ....

E-Mail .....

Den Teilnahmebeitrag werde ich auf das Konto der GwG e.V. bei der Sparkasse Köln/Bonn, IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78 unter dem Stichwort „Fortbildung Focusing“ überweisen.  
Die Anmeldung wird mit Eingang der Teilnahmegebühr gültig.

Ort / Datum / Unterschrift .....

GwG

## Termin

Samstag, 16. November 2019  
Einführung und Mittagssnack: 12:00 bis 13:00 Uhr  
Fortbildung: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Regionalversammlung ab 17:00 Uhr

## Umfang:

5 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungsort

Hotel „Rheinhessen Inn“ (vormals Wasseruhr)  
Keppentaler Weg 10, 55286 Wörrstadt  
[www.rheinhessen-inn.de](http://www.rheinhessen-inn.de)  
(Parkplätze sind ausreichend vorhanden)

## Teilnahmegebühr

GwG-Mitglieder 45,00 Euro  
GwG-Weiterbildungsteilnehmende: 30,00 Euro  
Andere: 55,00 Euro

Die Fortbildung ist mit **7 Punkten** bei der LPK Rheinland-Pfalz **akkreditiert**.

## Anmeldung und weitere Informationen

GwG-Akademie  
für Personenzentrierte Fort- und Weiterbildung  
Melatengürtel 125a, 50825 Köln

Tel. 0221 925908-50  
Fax 0221 925908-19  
E-Mail [brandt@gwg-ev.org](mailto:brandt@gwg-ev.org)  
[www.gwg-ev.org](http://www.gwg-ev.org)

Bei kurzfristiger Teilnahme ist die Barzahlung an der Tageskasse möglich.

## Kontoverbindung

Sparkasse Köln/Bonn  
IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78  
SWIFT/BIC: COLSDE33

GwG



GwG

GESELLSCHAFT FÜR PERSONENZENTRIERTE  
PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG e.V.

# Inge Ruckes

## Focusing in Psychotherapie und Beratung

Fortbildung und  
Regionalversammlung  
am 16.11.2019 in Wörrstadt

in Kooperation mit der  
GwG-Region Rheinland-Pfalz

GwG

## Focusing in Psychotherapie und Beratung

Gene Gendlin, ein Schüler von Carl Rogers, hat den Focusing-Prozess verdeutlicht und praktikabel gemacht. Focusing ist eine Methode, mit sich selbst und dem inneren Wissen in uns in Kontakt zu kommen. Gene Gendlin hat den Focusing-Prozess in Schritte eingeteilt, die für alle den Verlauf des Prozesses deutlich machen. Im Focusing werden das körperliche Erleben, das imaginative Erleben, die Gefühlswelt und die geistigen Vorstellungen gleichermaßen angesprochen und beachtet.

Im Workshop werden die Schritte des Focusing-Prozesses eingeführt, erklärt und ausprobiert. Focusing ist ein hilfreicher Prozess, um Lösungen für Fragen und Probleme zu finden, Erkenntnisse über die eigenen Qualitäten, Ressourcen, Stärken und Schwächen zu gewinnen.

Wir werden anhand von praktischen Beispielen aufzeigen, wie Focusing in den Psychotherapie-Gesprächen und in der Beratung hilfreich sein kann.

- Focusing ist eine Methode, die man mit sich selbst praktizieren kann, z.B. als Reflexion.
- Sie ist eine Möglichkeit, Kollegen in schwierigen Situationen zu begleiten.
- Sie ist hilfreich in Psychotherapie und Beratung.

## Referentin: Inge Ruckes



Appr. Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin,  
 Psychotherapeutische Praxis  
 Ausbilderin der GwG e.V., Köln  
 Supervisorin DGSv, GwG e.V.,  
 Psychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz

## Der Personzentrierte Ansatz

Der Personzentrierte Ansatz wurde in den 40er Jahren des vergangenen Jahrhunderts von dem amerikanischen Psychologen Carl R. Rogers (1902–1987) entwickelt. Er resultiert aus den Erfahrungen seiner pädagogischen und psychotherapeutischen Praxis und basiert auf systematischen empirischen Forschungsarbeiten. Beobachtet und analysiert wurden insbesondere unterschiedliche Beziehung- und Kommunikationsmuster sowie unterschiedliche Kooperationsbedingungen und ihre Auswirkungen.

Der Personzentrierte Ansatz wird der Humanistischen Psychologie zugeordnet und beinhaltet die Überzeugung, dass jeder Mensch in sich die Fähigkeit hat, sich in konstruktiver Weise zu entwickeln („Aktualisierungstendenz“). In unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsbereichen geht es darum, Bedingungen herzustellen, die dieses Entwicklungspotential aktivieren und damit Problemlösungen ermöglichen bzw. psychische Störungen beseitigen oder reduzieren.

Der Personzentrierte Ansatz wird in vielen Fachbereichen der Hochschulen vertreten.

## Die GwG

Die Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung ist bundesweit und auf europäischer Ebene der größte personzentrierte Fachverband, der sich gesundheitspolitisch engagiert und auf überregionaler Ebene auch Kontakte zu anderen Verbänden pflegt. Die GwG hat eine parlamentarische Struktur, ist regional gegliedert und bietet Mitgliedern eine fachliche und persönliche Plattform. In den Regionen werden regionale Fachtagungen und Fortbildungsveranstaltungen initiiert sowie der interdisziplinäre Austausch gefördert.