



Einladung zur Regionalversammlung Rheinland-Pfalz

Fortbildungsangebot: Melanie Herff

Zur psychotherapeutischen Arbeit mit der Methode des „Inneren Teams“

Datum: Samstag, 3. November 2018
Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr – Fortbildung
ab 17:00 Regionalversammlung

Ort: Hotel Wasseruhr
Keppentaler Weg 10, 55286 Wörrstadt
www.hotel-wasseruhr.de
(Parkplätze sind ausreichend vorhanden)

Teilnahmegebühr für den Fortbildungsteil:
€ 40,- Mitglieder der GwG,
€ 25,- Student/innen und Weiterbildungskandidat/Innen
€ 50,- für Interessierte
Bitte den Betrag in bar vor Ort bezahlen!

Die Fortbildung ist mit 5 Punkten bei der LPK Rheinland-Pfalz akkreditiert

Anmeldung: Alexander Stoll
Obere Schulstr. 34
55286 Wörrstadt
balast@freenet.de

Fortbildung zur psychotherapeutischen Arbeit mit der Methode des "Inneren Teams"

Das Modell des Inneren Teams verbindet ein humanistisches klientenzentriertes Beziehungsangebot und Menschenbild mit psychodynamischer und systemischer Denkweise. Wir gehen davon aus, dass Menschen das, was sie für ihre Entwicklung brauchen, bereits in sich tragen. Zugleich brauchen sie sichere und vertrauensvolle Beziehungserfahrungen, um sich entwickeln zu können. Die Erfahrungen, die Menschen früh im Leben machen, prägen ihre Erwartungen, ihre Ängste und die Art, wie sie später Menschen und Situationen begegnen. Unsere Aufgabe als TherapeutIn oder BeraterIn besteht unter anderem darin, unseren KlientInnen die Möglichkeit zu einer vertrauensvollen Beziehung anzubieten und sie dabei zu unterstützen, Zugang zu ihren Gefühlen und ihrem Wissen über sich selbst zu finden. Die Arbeit mit inneren Anteilen zielt darauf, diese unbewussten „Szenen“ zu identifizieren, zu verstehen und zu bearbeiten.

Sie bietet die Möglichkeit beziehungsorientiert und erlebnisaktivierend unbewusste Erfahrungsmuster sichtbar und erlebbar zu machen sowie mit Veränderungen zu experimentieren.

Die Fortbildung soll eine Einführung in die Methode und der dazu gehörigen inneren Haltung sowie einen Überblick über die verschiedenen Einsatzweisen geben. Ein spezielles Augenmerk wird auch auf den Auswirkungen von Traumatisierungen auf das Innere Team und dem Umgang mit destruktiven oder verletzten inneren Anteilen liegen. Methodisch werden wir die klassische Erhebung des Inneren Teams am Blatt kennenlernen sowie die Arbeit in der Imagination mit inneren Wächtern und verletzten inneren Anteilen. Neben der theoretischen Einführung wird es kleine Demos und Übungen geben. Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen Ideen sammeln, welche in der eigenen Praxis mit KlientInnen zum Einsatz kommen können.

Referentin: Melanie Herff



Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert)

Seit 2013 Psychotherapie, Paartherapie und Coaching in eigener Praxis in Hamburg
Dozentin am IfiT (Institut für integrative Telearbeit) in Hamburg, Lehrbeauftragte an der Technischen Universität Kaiserslautern, Dozentin am Ausbildungsinstitut für psychologische Psychotherapeuten ZAP-Nord Lübeck, Dozentin und Selbsterfahrungsleiterin für MSc-Studiengänge zur „Ehe-, Familien- und Lebensberatung“ sowie für die kath. BAG für EFL und EFL- Beratungsstellen. Themenschwerpunkte sind "Integrative Telearbeit in Beratung und Psychotherapie", kommunikationspsychologische Beratungsmethoden sowie „Verständnis und Umgang mit Paardynamik im tiefenpsychologisch fundierten Setting“.

Mehrjährige Tätigkeit als Psychologin in einer Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle
Fort- und Weiterbildungen in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, psychodynamischer Paartherapie, Mediation, TZI, Körperpsychotherapie, Gesprächspsychotherapie, Focusing, Traumatherapie, Gruppentherapie

Für den Regionenrat
Bernhard Simon