

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildung „Die Kraft des grundsätzlich Guten in uns“ am 22.-23.02.2019 in Berlin an.

- Ich bin Mitglied der GwG.
 Ich bin kein Mitglied der GwG.
 Ich bin GwG-Weiterbildungsteilnehmer_in
 Ich bin Mitglied einer Psychotherapeutenkammer

**GwG-Akademie
Melatengürtel 125a
50825 Köln**

Den Teilnahmebeitrag werde ich auf das Konto der GwG e.V. bei der **Sparkasse Köln/Bonn**, unter dem Stichwort „Fortbildung Reisch 2019“ überweisen.

.....
Ort / Datum / Unterschrift
.....

GwG

Termin

22.02.2019, 16:00 - 20:00 Uhr
23.02.2019, 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Praxis Mathias Ligner
Maxstr. 13 (1. Stock, Vorderhaus)
13347 Berlin
U-Bahnhof: Leopoldplatz

Teilnahmegebühr

GwG-Mitglieder: 210,00 Euro
Nicht GwG-Mitglieder: 240,00 Euro
Weiterbildungsteilnehmer_innen: 180,00 Euro
(zzgl. Kosten für ggf. Übernachtung)

Umfang

16 Unterrichtseinheiten

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Fortbildung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt.

Dieser Workshop wird in Form einer fortlaufenden Fortbildung ca. viermal in Berlin stattfinden

Weitere Informationen

GwG-Akademie
für Personenzentrierte Fort- und Weiterbildung
Melatengürtel 125a
50825 Köln
Tel. 0221 925908-50
Fax 0221 925908-19
E-Mail brandt@gwg-ev.org
Internet <http://www.gwg-ev.org>

Kontoverbindung

Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78
SWIFT/BIC: COLSDE33

Dr. Elisabeth Reisch

Die Kraft des grundsätzlich Guten in uns und die Lehre der Buddha-Natur -

Ressourcenorientierung für herausfordernde therapeutische Situationen

**Workshop am
22. - 23.02.2019 in Berlin**

Die Kraft des grundsätzlich Guten in uns und die Lehre der Buddha-Natur - Ressourcenorientierung für herausfordernde therapeutische Situationen

KlientInnen bringen uns mit ihren mit Schmerz, Scham, Angst oder Wut besetzten Problembe-
reichen manchmal unversehens in Kontakt mit
eigenen ungelösten Themen, die wir am liebsten
mit psychotherapeutischen Techniken - welcher Art
auch immer - in den Griff bekommen möchten.

Zur Erweiterung des therapeutischen Um-
gangs mit diesen Themen dienen Elisabeth Reisch
im Workshop die Aussage von Carl Rogers, der
Mensch sei von Natur aus gut und insbesondere
die buddhistische Sichtweise, die das Wissen um
die „Buddha-Natur“ des Menschen zur Grundlage
hat. Wir erkunden vor diesem Hintergrund die von
uns als schwierig empfundenen Therapie- und Be-
ratungssituationen und erspüren dabei, was genau
uns dazu bringt, unsere Präsenz zu verlieren.

Anhand von konkreten Beispielen wenden wir
uns der Frage zu, wie wir einen „sicheren Ort“ in
uns kontaktieren können, von dem aus sich wert-
schätzende Empathie entfaltet, die wir für heraus-
fordernde Prozesse benötigen. Für die wichtigen
Minuten vor dem ersten Kontakt mit KlientInnen,
aber auch für auftauchende Schwierigkeiten wäh-
rend des Beratungsprozesses, werden folgende Hil-
fen entwickelt:

- die tibetisch-buddhistische Meditation des
Herzatemens (tib. tonglen),
- kurze ressourcenorientierte „Erinnerungshilfen“
- und kleine heilsame Alltags-Rituale.

Sie unterstützen uns dabei, in unserer Mitte zu
bleiben, so dass wir KlientInnen in deren komple-
xer Situation - die auch für uns nicht immer leicht
zu lösen ist - weiterhin mit authentischer Wert-
schätzung zur Verfügung stehen.

In diesem Workshop werden wir entlang der
individuellen Themen der Teilnehmerinnen und
Teilnehmer erkunden, wie wir von einem Geiste-
straining profitieren können, das das Wissen um
die „Buddha-Natur“ zur Grundlage hat.

Eigene Fallbeispiele sind erwünscht.

Zielgruppe:

Menschen in helfenden und heilenden Berufen
und all diejenigen, die sich für diesen Themenbe-
reich interessieren. An diesem Wochenseminar ha-
ben wir die Gelegenheit, uns sorgfältig und in aller
Ruhe unseren inneren Qualitäten zuzuwenden, die
wir gerade für herausfordernde therapeutische Pro-
zesse benötigen.

Methodik:

Einzel- und Kleingruppen-Übungen, Selbsterfah-
rung, Diskussion, Vorträge (theoretischer Input),
Achtsamkeits- und Meditationsübungen für das
Einzel- und Gruppensetting.

Referentin



Dr. Elisabeth Reisch

- Psychologische Psychotherapeutin
- Gesprächspsychotherapeutin (GwG)
- Hypnotherapeutin (MEG)
- Supervisorin (GwG, BDP)

Literaturempfehlung

Smith, Rodney (2011): Frei von Selbsttäuschung.
Der Buddhistische Weg aus der Ego Falle.
Windpferd Verlagsgesellschaft, Oberstdorf
Elisabeth Reisch: Quellen innerer Heilung - ein
buddhistisch-psychotherapeutischer Übungs-
weg, Joy-Verlag 2014

Der Personzentrierte Ansatz

Der Personzentrierte Ansatz wurde in den 40er Jah-
ren des vergangenen Jahrhunderts von dem ameri-
kanischen Psychologen Carl R. Rogers (1902–1987)
entwickelt. Er resultiert aus den Erfahrungen seiner
pädagogischen und psychotherapeutischen Praxis
und basiert auf systematischen empirischen For-
schungsarbeiten. Beobachtet und analysiert wur-
den insbesondere unterschiedliche Beziehungs-
und Kommunikationsmuster sowie unterschiedliche
Kooperationsbedingungen und ihre Auswir-
kungen.

Der Personzentrierte Ansatz wird der Humanisti-
schen Psychologie zugeordnet und beinhaltet die
Überzeugung, dass jeder Mensch in sich die Fähig-
keit hat, sich in konstruktiver Weise zu entwickeln
(„Aktualisierungstendenz“). In unterschiedlichen
psychosozialen Arbeitsbereichen geht es darum,
Bedingungen herzustellen, die dieses Entwick-
lungspotential aktivieren und damit Problemlö-
sungen ermöglichen bzw. psychische Störungen
beseitigen oder reduzieren.

Der Personzentrierte Ansatz wird in vielen Fach-
bereichen der Hochschulen und Fachhochschulen
vertreten.

Die GwG

Die Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie
und Beratung ist bundesweit und auf europäischer
Ebene der größte personzentrierte Fachverband, der
sich gesundheitspolitisch engagiert und auf überre-
gionaler Ebene auch Kontakte zu anderen Verbän-
den pflegt. Die GwG hat eine parlamentarische
Struktur, ist regional gegliedert und bietet Mitglie-
dern eine fachliche und persönliche Plattform. In
den Regionen werden regionale Fachtagungen und
Fortbildungsveranstaltungen initiiert sowie der in-
terdisziplinäre Austausch gefördert.